

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

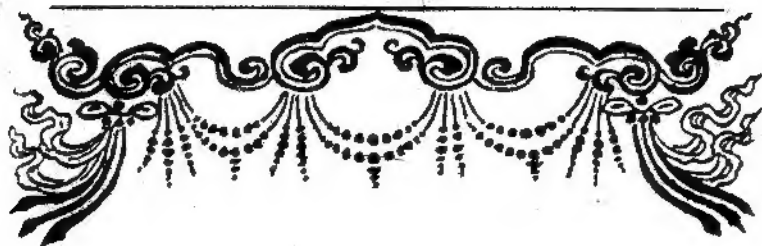
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4CZ369316	ImageGroup:	I4CZ369624
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྐྱེ་སྒོ་མཚོན་ཆའི་རྩ་བ་དང་རང་འབྲེལ་གཉིས། smra sgo mtshon cha'i rtsa ba dang rang 'grel gnyis/
Author:	སྐྱེ་ཏི་འཛུལ་ན། smri ti dz+nyA na/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	bod gzhung shes rig par khang /
Date:	2002
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138 US.

Printed by ཨོཾ་མཆོད་པུ་ཤེས་ལྷན་ཁག་གི་ཡུལ་
Tibetan Cultural & Religious Publication Centre
B-28, Ramesh Park, Laxmi Nagar
Delhi-92, Ph.2455634

Printed by ཡེན་གླུ་མེ་མིག་དཔར་ཁང་།
Tibetan Cultural & Religious Publication Centre
R-28, Rouse Park, Laxmi Nagar
Delhi-92, Ph.2455634

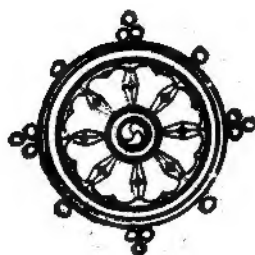


༡། །ཁྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཏི་རྒྱ་ན་གེདིས་
མཇད་པའི་སྤྱ་སྤྱོ་མཆོན་ཆའི་ཅ་བ་

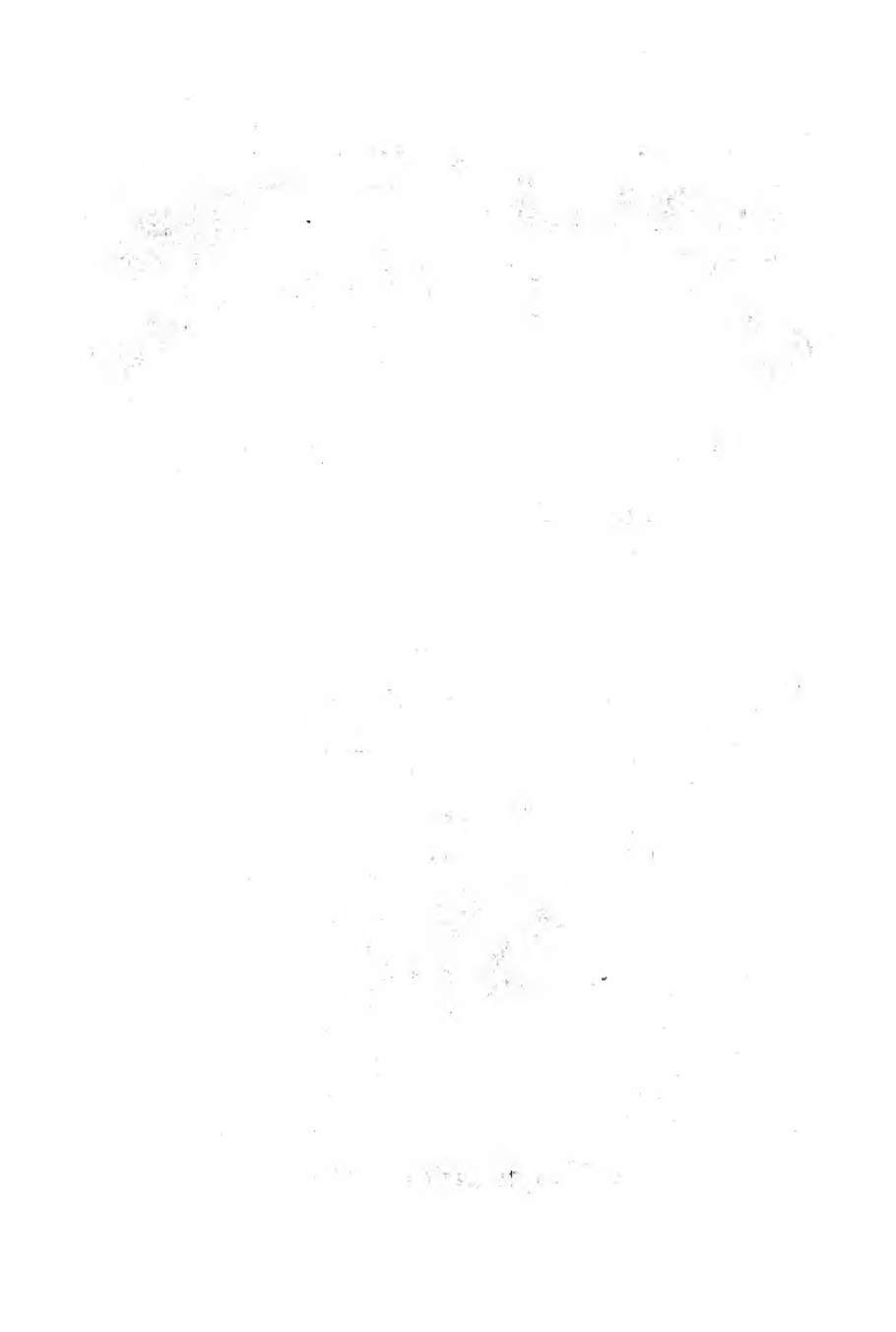
དང་།

རང་འགྲེལ་གཉིས་བཞུགས་

སྟོ།



༥ བོད་གཞུང་གེས་རིག་དཔར་ཁང་།



༥ བོད་གཞུང་གིས་རིག་དཔར་ཁང་ནས་དཔར་བསྐྱུན་བྱས།

ཐོད་རྒྱལ་ལོ། སྤྱི་ལོ། དཔར་ཐེངས། དེབ་གྲངས།

3275

3009

9

400

スウズル

3003

ス

1000

བཀོད་སྒྲིག་དང་ལུ་དག་པ། སྒྲིན་མ་གྱུ་མཚོ།

གླིང་པུར་ཏར་འདུག་འགོད། མཁའ་མོ་སྒྱུད།

Published and Printed by:-

TIBETAN CULTURAL AND RELIGIOUS PUBLICATION CENTRE
R-28, Ramesh Park, LAXMINAGAR,
DELHI-110092

༡ ཆེད་དུ་བཟོད་པ།

ཨ དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་པའི་ཏ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཏི་རྒྱ་ནག་གི་ཏི་ལམ་དྲན་པ་ལེ་ཤེས་
 གྲགས་པས་མཛད་པའི་སྤྱད་ག་གི་བཟན་བཅོས་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ་
 ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེའི་ཅ་བ་དང་། རང་འབྲེལ་གནིས་ལྟན་ཅིག་ཤུགས་
 བསྐྱེབས་བགྱིས་པ་འདི་ཡང་། བོད་ཀྱི་བར་གཞུང་ལ་མཁུན་པ་རྒྱས་པའི་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་པ་འདྲུག་པའི་གཞི་དང་། རང་འཕེལ་ན་གཞོན་
 སྤྱོད་གསར་རྣམས་ལ། བོད་ཡིག་གི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་དང་། རྒྱ་ཀྱིན་སྤྱེས་
 གནས། མིང་ཆོག་བཟོད་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ཆོག་ཤུད་
 སོགས་ཀྱི་ལོ་དོན་རྣམས་ངོ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ། ཡིག་ཞེས་པའི་བར་དོན་གསལ་
 རྟོགས་བྱུང་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་གཅི་པོར་བཟུང་སྟེ། འདི་ག་དཔར་
 ཁང་ནས་མ་ཕྱི་ཁུངས་ལྟན་ལ་གཞི་བཅོལ་ཏེ་དཔར་ཅ་གོ་བསྐྱེགས་ཐོག་ཀྱི་
 དག་ཀྱང་སྤེ་བཟན་དང་། ལྷ་ར་ཐང་དཔར་མ་གནིས་དང་ཞིབ་བཟུར་གང་
 ཐུབ་བགྱིས་ཏེ་དཔར་འདེབས་ཁྱུས་པ་ལགས་ན། ལོང་ཁུས་དགོས་དོན་རྣམས་
 ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རེ་འདུན་དང་བཅས་བོད་གཞུང་ཤེས་རིག་དཔར་ཁང་
 གས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༥ གྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོར།

དན་བསྐྱུལ་ — ལྷག་རྟགས་()འདི་འདྲའི་ནང་བཅུག་པ་ཁག་ནི་ཅ་བར་མི་
 འདྲུག་ཀྱང་འབྲེལ་པར་བཀོད་པ་བཞིན་བཅུག་པས་བཟླ་ག་པར་ལུ།

ཨང་། རྩི་ཚན་མཚན་བྱང་། བྱངས།

(ཙ་པ།)

༡༥ མེ་མཚན་ཆ་ཅ་ལྟ། " " " " " ༡

(རང་འགྲེལ།)

༡༦ འགྲུར་ཐུག་དང་རྩི་མ་པར་དམ་བཅའ། " " " ༡༦

(གཞུང་དོན་དངོས་ལ་དང་པོ་ཡི་གེ་བསྟན་པ་ལས།)

༡༧ ཡི་གེ་འབྲུང་བའི་གནས་དང་རྩི་མ་སྟོན་ལས་དབྱངས་ཀྱི་
ཙ་བ་བདུན་འབྲུང་ཚུལ་སྟོན་སྟེ་བསྟན་པ། " " ༡༧

༡༨ ཙ་བ་བདུན་ལས་དབྱངས་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་འགྲུར་ཚུལ་བསྟན་པ། ༡༨

༡༩ དབྱངས་ཀྱི་ཙ་བ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསལ་བྱེད་
བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་འགྲུར་ཚུལ་བསྟན་པ། " " " ༡༩

༢༠ དེ་ལས་གསལ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འགྲུར་བའི་རིགས། " ༢༠

༢༡ ཡི་གེ་སྟེ་རི་རྣམ་པའི་ཆ་ཇི་སྟེ་ཡོད་ཚུལ། " " " ༢༡

༢༢ ངག་གི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་དཔེ་ལུས་ཀྱི་
འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྟན་པ། " " " ༢༢

༢༣ ངག་གི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་བདུན་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
བརྟན་འགྲུར་བའི་ཡི་གེའི་དབྱིབས་སྟོན་པ། " " " ༢༣

༢༤ དེས་བསྟན་པའི་ངག་རྣམས་འབྲུང་བའི་རྩི་བདུན་
ཚོགས་པ་ལས་སྟེ་ཚུལ། " " " " ༢༤

༢༥ ངག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྩི་རྣམས་བདེ་ཐུག་ཏུ་རྟོགས་སྟེ་
མཐུག་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ། " " " " ༢༥

༢༦ རྩི་དེ་དག་གི་སྟོན་པའི་རོ་པོ་བསྟན་པ། " " " ༢༦

ཨང་།	སྒྲིམ་ཆོས་ཆུང་འབྲེལ་གྱི་གནིགས་པདྨའི་དཀར་ཆག།	གྲངས།
༡༡༥	རྒྱ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་	
	བྱེ་བྲག་བསྟན་པ། ༡༦	
༡༡༦	ཡི་གེའི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། ༡༧	
༡༡༧	སྒྲིམ་ཆུང་ལས་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཆུ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ། ༡༨	
༡༡༨	བྱེ་བྲག་བསྟན་ཀྱི་གནས་བསྟན་པ། ༢༠	
༡༡༩	ཡི་གེའི་ལྡང་ཆད་བསྟན་པ། ༢༡	
༡༢༠	ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་པའི་ཆ་གསེས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་	
	དབྱེ་བ་བསྟན་པ། ༢༢	
༡༢༡	གནས་རྒྱུ་ཟད་མི་འདྲ་བར་བསྟན་པ། ༢༣	
༡༢༢	བསྟེན་བཤད་བཀའ་ལ་ལོགས་པའི་ངོ་བོ་	
	གང་ལ་སྒྱུར་བར་བསྟན་པ། ༢༤	
༡༢༣	ཡི་གེའི་ངེས་ཆོག་བཤད་པ། ༢༥	
༡༢༤	ཡི་གེའི་ཆོགས་བསྟན་པ། ༢༦	
	(གནིགས་པ་མིང་གི་ཆོགས་བསྟན་པ་ལས།)	
༡༢༥	མིང་གི་ཆོགས་སྒྱུར་བསྟན་པ། ༢༧	
༡༢༦	མིང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལོགས་པ་བསྟན་པ། ༢༨	
༡༢༧	མིང་གི་དབྱེ་བ་སྒྱུར་བསྟན་པ། ༣༠	
༡༢༨	གྲུབ་པའི་མིང་དང་རྒྱུ་གྲུབ་པའི་མིང་དེ་དག་	
	གསལ་བར་བྱེད་པ། ༣༡	
༡༢༩	གྲུབ་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ལྟན་	
	བརྟེན་པའི་ངེས་ཆོག་བསྟན་པ། ༣༢	

ཨང་། སྤྲོ་མཚོན་མཚན་བྱང་། བྱངས།

(གསུམ་པ་ཚིག་གི་ཚོགས་བསྟན་པ་ལས།)

༡༽	ཚིག་གི་ཚོགས་མདོར་བསྟན་པ།	...	...	...	...	...	༥༧
༢༽	ཚིག་སྟེང་པའི་སྒྲིར་བ་བཅུ་གྱིར་བསྟན་པ།	...	...	...	...	...	༥༨
༣༽	འབྲུ་མང་པོ་བསྟན་པ།	...	...	...	...	...	༥༩
༤༽	ངོ་བོ་དེ་དག་ལའང་བྱེད་ཚིག་དྲུག་གིས་བསྟར་དུ་						
	རུང་བར་བསྟན་པ།	...	...	...	...	...	༦༡
༥༽	ཚིག་བསྟུ་བ་གྱིར་བསྟན་པ།	...	...	...	...	...	༦༣
༦༽	ཁྱད་པར་བསྟུ་བ་དང་ཡན་ལག་བསྟུ་བ།						
	གཞི་གཅིག་དུ་བསྟུ་བ།						
	གཞི་མཐུན་པར་བསྟུ་བ་བཅས།	...	...	...	...	...	༦༣
༧༽	དེའི་སྒྲེས་བྱ་འཆད་པ།	...	...	...	...	...	༦༦
༨༽	མ་ཡིན་དགག་བཅུ་བཞི་འཆད་པ།	...	...	...	...	...	༦༧
༩༽	མེད་དགག་བཅུ་གཅིག་འཆད་པ།	...	...	...	...	...	༦༩
༡༠༽	ལས་འཛིན་པ་དང་། བ་གཉིས་པ།						
	ལྷས་དབྱེ་བ་བཅས།	...	...	...	...	...	༧༡
༡༡༽	སྟོགས་ཅམ་སྟོན་པ།	...	...	...	...	...	༧༣

(བཞི་པ་ཚིག་སྟངས་དང་སྟངས་འདུས་པ་བསྟན་པ་ལས།)

༡༽	ཚིག་སྟངས་གྱིར་བསྟན་པ།	...	...	...	...	...	༧༤
༢༽	གང་སྟེའི་འདུག་ཚུལ།	...	...	...	...	...	༧༤
༣༽	དེ་སྟེའི་འདུག་ཚུལ།	...	...	...	...	...	༧༥
༤༽	འདི་སྟེ་དང་དེ་སྟེའི་འདུག་ཚུལ།	...	...	...	...	...	༧༧
༥༽	ན་སྟེའི་འདུག་ཚུལ།	...	...	...	...	...	༧༩
༦༽	སྟེ་སྟེའི་འདུག་ཚུལ།	...	...	...	...	...	༨༡

ཆ་། སྒྲ་སྒྲ་མཚན་ཆ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་གཞིགས་པ་དེ་དཀར་ཆག།

ཡང་།	སྒྲ་ཆ་མཚན་བྱང་།	གྲངས།
༡།	དང་སྒྲེའི་འདུག་ཚུལ།	༤༩
༢།	ནི་སྒྲེའི་འདུག་ཚུལ།	༤༩
༣།	ཀྱང་དང་ཡང་ལ་སྟགས་པའི་འདུག་ཚུལ།	༤༩
༡༠།	ཁོ་ནའི་སྒྲེའི་འདུག་ཚུལ།	༤༩
༡༡།	ཉིད་དང་ཅམ་དང་ཡང་དག་སྟགས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ། ...	༤༩
༡༢།	ཚུལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་བརྒྱུ་ལ་འདུག་ཚུལ།	༤༩
༡༣།	བཞིན་དང་ཅིང་ལ་སྟགས་པའི་འདུག་ཚུལ།	༤༩
༡༤།	ལའི་དོན་བརྒྱུ་པ།	༤༩
༡༥།	དུག་པ་དང་གསུམ་པའི་སྒྲ་བརྒྱུ་པ།	༥༠
༡༦།	ལྟ་པའི་འདུག་ཚུལ།	༥༡
༡༧།	དུ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་བརྒྱུ་པ།	༥༡
༡༨།	སྒྲ་སྒྲ་བརྒྱུ་པ།	༥༡
༡༩།	ཡི་གེ་རེ་རེ་ཅམ་སྒྲ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་པ་དང་ པའི་འདུག་པ་བཅས་བརྒྱུ་པ།	༥༡
༢༠།	སྒྲ་འདུས་པ་སྟོན་པ།	༥༢
༢༡།	དེ་དག་གི་མཐུག་བསྟུ་བ་བརྒྱུ་པ།	༥༢
༢༢།	ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་། ཆོག་དག་ནི་དོན་གཏན་ལ་ འཕེབས་ཐེད་ཅ་བ་ཡིན་པར་བརྒྱུ་པ།	༡༠༠
༢༣།	དགེ་བ་བསྟོན་པར་བརྒྱུ་པ།	༡༠༡
༢༤།	དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག །	༡༠༡

༡༡༡། ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ཤཅཅ་མཐུ་ལྟོ་པམ་མཐུ། བོད་
སྐད་དུ། སྐྱ་བའི་སྒོ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱ་བའི་མཆོག་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྐྱ་མཆོག་གཙོ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ནས། སྐྱ་བའི་ཡན་ལག་ཇོགས་དོན་དུ། འག་གི་འདྲ་
བྱེད་གང་དེ་ཡི། ཆོགས་པ་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། ཁོག་
པ་མཁྱེན་པ་ཀན་དང་མེ། ལྟ་དང་སྒྱི་བོ་སོ་དང་མཆུ། སྒྱི་
དང་རེ་རེ་འཆ་དག་ལས། ལྟ་དང་ཅུང་ཟད་ལྟ་པ་དང་།
དོག་པ་དང་ནི་ཡངས་པ་ནས། ལྟ་པོ་བསྐྱེད་ས་དང་བཀྱག་
པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་ནི་སྟོང་པ་དང་། བསྐྱེད་ས་དང་སྟོང་
པའི་ང་རོ་འབྱུང་། ལྟ་པོ་བཀྱག་དང་སྟོང་པ་དང་། བསྐྱེད་ས་
པ་དང་ནི་སྟོང་པ་ལ། ལྟ་རྩ་དང་ཅུང་གིས་སྟེ་བ་དང་། བསྐྱེད་
དང་བསྐྱེད་ས་ཏེ་བཀྱག་པ་དང་། བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་དེ་སྟོང་པ་
དང་། ལྟ་ལྟ་ནམ་པར་གཅད་པ་ཡིས། འང་རོ་བཅུ་དྲུག་
དག་དུ་འདོད། འང་རོ་དག་གི་གསལ་བྱེད་ནི། ལྟ་པོ་བཀྱག་
དང་སྟོང་པ་ལ། འདྲེན་པ་རིང་ཐུང་གསུམ་ཡོད་དེ། རེ་ལ་འང་
ཆེ་འབྲིང་ནམ་པ་གསུམ། རེ་དག་སྟོང་པ་ཅོ་བརྒྱད་དོ། གསལ་
བར་བྱ་བ་འདི་རྩ་རྩེ། བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་ཐུང་བ་རྩེ། བསྐྱེད་ས་

དང་སྒྲིང་ལ་རིང་བའོ། །བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་བརྒྱ་ཙ་གཉིས། །སྒྲིང་
 ན་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཙ་གཉིས། །རང་གནས་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ།
 ཡི་གེ་གཅིག་གི་རྣམ་པའི་ཆ། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་ཆོག་པ་པོ།
 དུས་གཅིག་དུ་ནི་བཅུ་གཅིག་གསུམ། །སྒྲིང་དང་ནི་བཅུ་གཉིས་
 ཏེ། །རང་གི་གནས་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། །མཚོན་འདེབས་
 གར་དང་ལས་བྱེད་དང་། །རྣམས་འགོས་ལྟ་སྒྲུངས་བྱེ་བྲག་དག།
 ཀྱང་ལག་མིག་གི་འགྱུར་བག་གི། །ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་
 རི། །ཐད་ཀར་ལྟ་དང་བྱེད་དུ་ལྟ། །དེ་བཞིན་བསྒྲིག་སྒྲེ་ལྟ་བ་
 དང་། །བསྒྲིང་དེ་ལྟ་དང་སྒྲིང་དེ་ལྟ། །བསྒྲིམས་དང་སྒྲིང་དེ་
 ལྟ་བ་ལྟར། །གར་ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་འདུ་
 བྱེད་བདུན་པོ་ལྟར། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྟོན་
 དབྱེབས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་། །མདའ་དང་བསེ་རུ་སྒྲུང་ཆེན་
 ལྟ། །གདུགས་དང་ཀྱང་རྟེན་ལྟ་བུ་དང་། །མེ་རི་ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟར། །ཐད་ཀར་བྱུར་དང་བྱུར་ལོགས་དང་། །སྒྲིང་
 འོག་རང་གི་ལུས་རྣམས་ལ། །གནས་པའི་བདས་འདི་ཤེས་པར་
 བྱ། །དེས་བསྟན་བདེ་ཅན་འབྱུང་བ་ན། །ལྷགས་རྣམས་ལ་
 རི་ཁབ་ལེན་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ།

ཇི་ལྟར་གནས་གཞི་མེད་བཞིན་དུ། །མཁའ་ལ་འདབ་སྦྲིད་རྒྱུ་
 འབྱུང་ལྟར། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྦྲིད་པ་ན། །བྲུ་ཡ་ཏུ་ཞེས་
 བྲུ་བའི་རྒྱུ་། །ལུས་ལ་རབ་དུ་གཡོ་བར་འགྱུར། །གཡོ་རྒྱུ་
 རབ་དུ་གཡོས་པ་ཡིས། །ཁྱེད་པ་ཀུན་དུ་བསྦྲིད་པ་ན། །དོག་
 དང་ཡངས་པའི་གནས་རྣམས་སྟ། །ཐུང་དང་ཅུང་ཟད་ཐུང་པར་
 ཁྱེད། །དེ་ཆེ་ནི་མུ་སྟུ་ཞེས་པའི། །རྒྱུ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། །ང་རྩ་ལ་ནི་བརྟེན་
 བཞིན་དུ། །རྣམ་རྟོག་རང་གི་སྒྲུང་ཆ་ལས། །གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན་དུ་ཆ་མཉམ་སྦྱེ། །གནས་རྣམས་དང་ནི་ཁྱེད་པ་དང་། །
 རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྒྱུ་གཉིས་དང་། །ང་རྩ་གསལ་ཁྱེད་སྒྲུང་
 ཆ་ཡིས། །ངག་གི་འདུ་ཁྱེད་ཀུན་དུ་བསྦྲིད། །རྒྱ་བདུན་དག་
 ལས་འབྱུང་བ་ནི། །གནས་རྣམས་གཞི་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱེད་
 པ་འབྲེན་པར་ཁྱེད་པའི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་བསྐྱུལ་བའི་
 རྒྱ། །ཇི་ལྟར་གིང་ལ་རྒྱུང་བཞིན་དུ། །ཁྱེད་པ་བསྦྲིད་རྒྱ་བྲུ་
 ཡ་ཏུ་ལོ། །སྦྱོར་བུ་དང་ནི་བཞེན་པ་བཞིན། །ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 རྒྱ་ནི་མུ་སྟུ། །ང་རྩ་རྣམས་དང་གསལ་ཁྱེད་ནི། །ཀུན་དུ་ཁྱབ་
 པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ། །སྒྲུང་ཆ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ནི། །སྐལ་བ་

མགུལ་བ་སྒྲ་དང་མྱ་དང་པའི་སྒྲ་བས། འོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཡངས་པ་
 གཞན། ཀླན་དང་སྤྲོ་དང་སྒྲོ་དང་མཆུ། སྤྲད་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་
 ཞེས་བྱ། གནས་ཆའི་ཡི་གེ་ཇི་སྒྲེད་ཀྱང་། འང་རྩ་གཅིག་གིས་
 བཅིངས་པ་ལ། འདི་ལའང་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བཞིན། ཤིན་
 ཏུ་སྤྲ་བའི་ནམ་པའི་ཆ། འདི་ལའང་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བྱ། སྒྲ་
 འདི་དག་ལ་འདྲེན་པའི་ཆ། ཨམ་སྒྲ་སྤྱ་ཆ་གཉིས་གཅིག་ཡིན། མ་
 ཏུ་སྤྱ་ཆ་གཅིག་གཉིས་ཡིན། ཨམ་རྩ་སྤྱ་ར་རྩ་བ་པའི་སྒྲ། བི་
 སྒྲ་ནི་བཅད་པའོ། འདྲ་སྤྱ་བ་མལ་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་སྤྱ་ཏེ་གཉིས་
 གྱི་ཡུན། སྒྲ་ཏེ་ནི་དེ་བཞིན་གསུམ། ཨམ་རྩ་སྤྱ་ཏེ་མཆུངས་གཉིས་
 གཅིག ཨམ་རྩ་སྤྱ་སྤྱེད་ཆ་ཡིན། སྤྱ་རི་ཏེ་རང་སྒྲའོ། སྤྱ་
 རྒྱན་ཨམ་རྩ་སྤྱ་རའི་ཆ། ཨམ་རྒྱན་ཨམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། ཆེ་བ་
 དག་དང་ཆུང་བའི་མིང་། འདྲ་པོ་དག་ལ་ཇི་སྒྲེད་པ། འང་རྩ་
 གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལ་ཆུང་བའི་གནས་ཆ་ནི། ཀླན་
 དང་མགུལ་བའི་ཆ་དག་ལས། བསྐྱེད་དང་བཀྲུག་པའི་ང་རྩ་
 འབྱུང་། འདི་བཞིན་མཆུ་ལས་བསྐྱེད་སྒྲ་དོ། བསྐྱེད་པ་
 སྤྱི་བའི་ཆ་ལས་ཏེ། སྤྱི་དང་དང་ནི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། འདི་དག་གིས་
 རི་བཅིངས་པ་ན། ཆུ་ནི་སྤྱི་དང་བཞིན་པ་བཞིན། མི་དེ་སྤྱི་

རོ་རི་ལི་ཡི། །སྒྲ་ཡི་ཆ་དང་ཅི་རིགས་སྒྱུར། །ཨ་ཡི་ཆ་ནི་མདུན་
 ཏུ་དཔུང། །ལྷག་མ་རྣམ་པའི་ཆ་ཞེས་བྱ། །དེ་དག་རེ་རེ་ཆ་
 ཡིན་ཏེ། །གང་གང་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ནི། །ཀྱན་ཏུ་བྱུང་བྱིར་
 སྒྲུ་ཡི་ཆ། །དེ་དག་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། །རྣམ་གྲངས་དུ་མ་མེད་
 པ་དང་། །མིང་ཆོག་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །དོན་རྣམས་
 རྫོང་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། །ཡི་གེ་ཞེས་ནི་བརྫོང་པ་ཡིན། །རང་
 བཞིན་ལས་དང་དགོས་ཆེད་ཀྱི། །ངེས་ཆོག་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམས་
 བཞིན། །ཆོགས་དང་ལུས་དང་འདུས་པ་ནི། །རྣམ་གྲངས་དག་
 རྟེ་དེ་བཞིན་སྒྱུར། །རི་ལྗར་རྩལ་ལས་གོང་བྱ་བཞིན། །ཡི་གེ་
 འདུས་པར་གྱུར་པ་ན། །མིང་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུག་པར་འགྱུར། །གང་
 ཞིག་རྣམ་ཆ་འདུས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྫོང་ན། །རྣམ་
 ཆ་མང་ངམ་ཉུང་གྱུར་གྱུང་། །དེ་ནི་མིང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྫོང་།
 །དེ་ཡང་མིང་གི་ཐོག་མ་དང་། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས།
 ཐོག་མ་འདོད་རྒྱལ་མིང་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་སུ་བྱུང་གི་དོན་ལྡན་
 དང་། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ངེས་ཆོག་
 ཡོང་མེད་དོ། །གང་ཞིག་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །སྒྲ་དྲགས་
 གང་བྱས་ཐོག་མའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྗེས་སུ་བཤ། །འདོད་

རྒྱལ་དོན་ལྷན་གཉིས་སུ་འདོད། །འདོད་རྒྱལ་དག་ཏུ་མཚུངས་
 མོད་ཀྱི། །མ་བརྟེན་ཕྱིར་ན་གྲུབ་པ་སྟེ། །མིང་གཞན་གང་ལའང་
 མ་བརྟེན་པས། །གཞན་གྱིས་འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འཐད་
 པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དག། །ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་བཞིན།
 དོན་ལྷན་མིང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཉིད་ལ་
 བརྟེན། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་འདོད་རྒྱལ་ནི། །ལོག་པར་སྐྱབ་
 ཕྱིར་ངེས་ཆོག་བཞག། །འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་མིང་གང་ཡིན།
 ངེས་ཆོག་གཞི་མེད་ཆོས་ཉིད་བཞིན། །དེ་བརྟེན་དོན་ལྷན་ངེས་
 ཆོག་ནི། །དེ་ཡིན་ཕྱིར་དང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཕན་ཕྱིར་དེ་
 བྱེད་ཕྱིར། །དེ་བྱའི་ཕྱིར་དང་དེ་འདྲའི་ཕྱིར། །དེ་དེའི་ཕྱིར་
 དང་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་མིང་ནི་དེ་སྐད་ཅེས། །དགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 འམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །སྐབས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ངེས་ཆོག་བརྗོད།
 ཡིན་དང་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དངོས་པོའི་རྒྱུ་ནི་དངོས་ཀྱི་
 མིང་། །ལྷག་མ་བདགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་ངོ་བོའི་ངེས་
 ཆོག་དང་། །བདགས་པའི་མིང་གཞན་སྤྱང་བྱེད་དང་། །རང་
 གི་བྱད་པར་གཞན་སེལ་བས། །ཡིན་དང་ངོ་བོ་སྐྱབ་པ་དང་།
 །དངོས་པོའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་སྐྱོ་རིམས་བཞིན། །རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་

བཏགས་པ་དང་། །བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་དང་། །དངོས་
 གྱི་རྒྱ་ལ་དེ་བཞིན་དང་། །འབྲས་བུ་འཇམ་བུ་བར་གྱུར་པ་ལ། །དེ་
 ལ་རྒྱ་ཡི་མིང་བཏགས་པ་འདྲ་། །དཔེ་གཞན་གྱི་ནི་མིང་དག་
 དང་། །དོན་འདི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཡོད་དང་དེ་ལ་ཕན་པ་
 དང་། །བྱེད་དང་ལས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །འདྲ་བར་སྦྱར་དང་
 རིམ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་པ་འཇམ། །འོན་ཏེ་
 མང་པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་། །དེ་དག་བྱེད་པར་རྫོང་བྱེད་ན། །ཆོག་
 ཅེས་རབ་ཏུ་བརྫོང་པ་སྟེ། །ཕྱད་ནམས་དག་དང་བཅས་པ་འདྲ་
 ཡིན། །དེ་ལ་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་བརྒྱ། །འབྲུ་མང་པོ་དང་ཆོག་
 སྦྱད་དང་། །བྱེད་པར་དག་དང་ཡན་ལག་དང་། །གཞི་དང་
 གཞི་གཅིག་བསྐྱབ་པ་དང་། །གཞི་མཐུན་པ་དང་དེའི་སྦྱེས་བུ།
 ལྷས་དབྱེ་བ་དང་ཕྱོགས་ཅམ་མོ། །ཆོག་གཉིས་མང་པོར་རབ་
 དབྱེ་བའི། །རང་མིང་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །ཕྱོགས་དང་
 རྣམ་གྲངས་ཕན་ཚུན་དང་། །ཆོག་མང་པོ་སྟེ་རྣམ་པ་དུག །མཐུན་
 དང་ཐ་དད་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་ཀྱན་མཐུན་དང་ཕྱོགས་གཅིག་
 ལས། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཞིར་འདོད་དོ། །བྱེད་པ་དུག་གིས་
 སྦྱར་བ་ནི། །ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་ལྡན་པ་སྟེ། །བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཙ་

བརྒྱད་ལས། །དུས་གཅིག་ཏུ་ནི་སུམ་ལྷན་གཟུང་། །ཆོག་བསྐྱེད་
 བཞི་རྣམ་པ་ལྟ། །གཉིས་དང་རྣམ་གངས་བྱེ་བྲག་དང་། །གཞན་
 དང་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ལས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 གཉིས་པ་ལ་སོགས་བདུན་པའི་མཐའ། །བྱེད་པ་དུག་ཏུ་འདོད་
 པ་སྟེ། །ཆོག་སྐྱེད་ཅམ་དུ་གེས་པར་བྱ། །སྤྲོ་མ་ཕྱི་མའི་སྦྱར་
 བ་ཡིས། །བྱེད་པར་བསྐྱེད་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །འབྲེལ་བ་དག་
 དང་གོ་རིམ་དང་། །དོན་དང་གྲགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། །བསྐྱེད་
 བ་བཞི་འོ་གྲགས་པ་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་བཅོས་དག་ལ་
 གཉིས། །རིགས་གསལ་བྱས་དང་མ་བྱས་པའི། །གཞི་བསྐྱེད་
 བཞི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །སོ་
 སོ་ཕྱོགས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིས། །གཞི་གཅིག་བསྐྱེད་བ་གཉིས་སུ་འོ། །
 །བྱེད་པར་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་དང་། །བྱེད་པར་རྣམ་གཉིས་
 གཞི་གཅིག་ཏུ། །མཐུན་པར་གོ་བར་བྱ་བ་ལ། །སྦྱར་བའི་གཞི་
 མཐུན་རྣམ་པ་གཉིས། །དོ་བོའམ་ནི་ཆོས་ཀྱང་རུང་། །ཐ་དད་
 གོ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །དེ་ཡི་སྦྱེས་བྱ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་པའི་
 ཆོག་དང་ལས་འཇིག་དང་། །བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་
 ལ་བྱེད་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་སོགས་བདུན་པའི་མཐའ། །

རྣམ་དཔྱེ་སྦྱོར་བ་བདུན་པོ་དང་། །ཕྱད་དང་སྦྱོར་བ་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། །གཞན་དང་སྦྱོར་མེད་བོད་པ་སྤང་། །དགག་པ་དང་
 རི་བརྒྱད་དུ་འདོད། །མཚན་ཉིད་དབང་གིས་སྤྱེ་བ་ཡིས། །མ་
 ཡིན་དགག་པ་བརྒྱ་བཞི་དང་། །མཚན་ཉིད་དཔྱེ་བ་མེད་མོད་
 གྱི། །ཡུལ་དང་དུས་གྱི་སྤྱེ་བ་ཡིས། །མེད་པར་དགག་པ་བརྒྱ་
 གཅིག་དག །གང་ལྟོ་དགག་པར་འདོད་པའོ། །གཞན་དང་
 མི་མཐུན་གཉེན་པོ་དང་། །རྒྱུད་དང་ཕྱ་དང་ཉུང་བ་དང་། །ཡུན་
 སྤང་སྟག་མ་མེད་པ་དང་། །མཐའ་དག་མིན་དང་བྲལ་བ་དང་། །
 དམན་དང་ཞན་དང་ཞུམ་པ་དང་། །འདྲ་བ་དག་ལས་དགག་
 པ་ནི། །མ་ཡིན་དགག་པར་འདོད་པའོ། །རྒྱུན་འདྲ་བ་དང་
 རང་བཞིན་དང་། །སྐབས་དང་རྟེན་གྱི་དཔྱེ་བ་ཡིས། །སྤྱེ་དང་
 ཞིག་ནས་མེད་པ་དང་། །དཔྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །(ཕན་
 རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་དང་། །ཤིན་ཏུ་མེད་པའི་དཔྱེ་བ་ནི། །
 ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པོ་འདི་འགྲེལ་པར་འདུག་པ་བཞིན་བརྟག་པས་བརྟག་པར་འཆོལ།)
 ཕན་རྒྱུན་དག་ལ་རང་བཞིན་དང་། །རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་
 དཔྱེ་བའི། །ཤིན་ཏུ་མེད་དང་བརྒྱ་གཅིག་ནི། །མེད་པར་དགག་
 པར་འདོད་པའོ། །ཀྱན་ཏུ་ལྟོག་ཕྱིར་དགག་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་

གཞན་དུ་མི་བཟོད་དང་། །འདྲ་བ་གཞན་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་
 སྦྱར་དབྱེ་བ་ལས་འཛིན་ནོ། །གངས་དང་བསྐྱུས་དོན་སྦྱར་བ་
 ཡིས། །གཅིག་དང་ཐ་དད་སྦྱར་བྱེད་པ། །བ་གཉིས་པར་ནི་
 འདོད་པའོ། །བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་དབྱེ་ཕྱིར་དང་། །ཉེ་བར་ཐ་
 དད་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། །འདས་མ་ཐག་དང་གཞན་དག་དང་། །
 ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱར་བྱེད་པ། །ཆས་དབྱེ་བ་ཞེས་འདོད་
 པ་ཡིན། །རང་གི་རིགས་ཙམ་སྤྱད་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱོགས་གཞན་
 ཀྱན་དུ་སྦྱང་བ་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་མི་འཛིན་པ། །སྦྱོགས་
 ཙམ་སྟོན་པའི་སྦྱར་བའོ། །གང་ཞིག་རང་གི་དོན་མེད་ཅིང་། །
 དོན་གྱི་མིང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །ཆོག་གི་ཕྱད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་
 རྩན་ཕྱད་དང་བཅས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཕྱད་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི། །གང་
 ནི་འདྲི་བའི་ཆོག་གི་དོན། །བྱི་ལ་བྱུ་བ་པར་སྦྱར་བ་སྟེ། །ཆ་
 སྤྱད་པ་ལ་ཀྱན་དུ་སྦྱང་། །ཅི་ལ་སོགས་པ་འུང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱུ་
 པ་སྐབས་ཀྱིས་བཙི་བར་བྱ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། །ཐ་
 སྤྱད་དངོས་དང་དུས་འཇུག་གསུམ། །འདས་དང་ནམ་གངས་
 གཞན་ཅན་དང་། །སྟག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། །བདེན་པ་
 དག་དང་གསང་བ་དང་། །བདག་གི་བ་དང་ཕ་རོལ་པོ། །དངོས་

པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །དུས་
 གཉིས་ལ་ནི་འཇུག་པ་གཉིས། །བདག་ཉིད་ད་ལྟར་ཉིད་ལ་སྤང་།
 དངོས་པོའི་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱ།
 འདི་ཆོག་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །སྐབས་ཀྱི་དངོས་གཞན་
 དག་ལ་འཇུག །གང་ཞིག་ལ་ནི་སྣོས་བྱས་པའི། །ཉེ་བ་དག་
 དང་མངོན་སུམ་པའི། །དངོས་པོ་དག་གྲང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྤང་
 བར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་དང་རིང་བ་དང་། །གལ་
 ཏེ་བསྟན་བྱ་དུས་ཉིད་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་སྤང་བར་བྱ།
 དེ་ནམས་ཀུན་ལ་བསྐྱར་བ་ལྡན། །དེ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆོག།
 ད་ལྟར་བྱང་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། །འདས་པའི་སྐབས་ལ་ནམ་པར་སྤང་།
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། །དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་དང་རྒྱ་མཚན་
 དང་། །རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །ལས་དང་ཆེད་
 དང་ཉེན་གནས་དང་། །ཕྱི་ཆོག་དེ་གཞན་སྟོགས་སྟོན་དང་།
 འོས་པར་དཀའ་བ་ཆག་འཛིན་ལས། །ཕྱི་ཆོག་ངེས་པར་བྱེད་
 པ་དང་། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགལ་བའམ་མི་
 འགལ་སྟོན་པ་དང་། །སྟོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཚོམ་གཞི། །ཆེ་
 སྐབས་ནམས་ལ་འདི་མཐོང་ངོ་། །སྟེ་ནི་ལྟག་མ་ཡོད་པ་སྟེ།

མཆམས་སྦྱོར་བ་དང་དམ་འཆའ་དང་། གཞན་འདྲན་པ་དང་
 གསུམ་དུ་འདོད། །བྱེད་དང་བྱ་བ་འམ་ཡང་ན་ནི། །བྱ་བ་ཉིད་
 དུ་སྦྱོར་བ་གང་། །ཆོག་གཉིས་རིམ་མམ་དུས་གཅིག་དུ། །སྦྱོར་
 བར་བྱེད་པ་མཆམས་སྦྱོར་ཡིན། །གང་ཞིག་གིས་ནི་སྤྲོ་མ་ལ།
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་འཆའ་བ། །རྟག་མ་ཡིད་ཅམ་སྟོན་གྱིས་
 ཅིང་། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་གཞན་འདྲན་པ་ལོ། །དང་ནི་འབྱེད་
 དང་སྤྱད་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལ། །དེ་
 ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་དང་། །ལན་གངས་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་
 ཡིན། །སྤྱད་པའི་དང་ཡང་གསུམ་དུ་འདོད། །ནི་ནི་དགར་དང་
 བསྐྱན་པའི་ཆོག །དམིགས་སམ་ངེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཕྱི་
 མའི་ཆོག་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ཀྱང་དང་ཡང་ནི་སྤྱད་པའི་ཆོག།
 མི་མཐུན་མཐུན་པར་སྟོན་པའང་ཡིན། །འདས་པའམ་མ་འོངས་
 གཞན་དག་ལས། །ཅི་རིགས་དག་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་བསྐྱན་པ་ཡིན། །ངེས་པར་གཟུང་པའི་ཆོག་གི་དོན། །གཞན་
 མི་ལྟན་དང་གཞན་ལ་མིན། །ལྟན་པ་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། །
 མ་ངེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །བདེན་ཁྱིང་མི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དང་། །ཁོ་
 ན་དག་ནི་རྣམ་པ་དུག །ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཅུང་ཟད་དུ། །ཕྱི་

ཆོག་ཐ་དད་མིན་པ་དང་། དངོས་པོའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཆད་
 འཛིན་ལྷག་པ་འགོག་པ་ཡི། །ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་གཉིས།
 འབའ་ཞིག་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་སྒྱུར། །བྱབ་པ་སྐབས་ཀྱིས་བཙེ་
 བར་བྱ། །ཡང་དག་ཡོངས་སུ་ཀུན་དུ་སོགས། །སྒྲ་བཞིན་དང་
 རི་ཕྱད་དུ་འོ། །ཚུལ་ནི་འདྲ་དང་སྒྲུང་པ་དང་། །སྒྲོ་དང་སྒྲུམ་
 པ་མཆོད་ཉིད་དང་། །ཐབས་དང་རིགས་པ་དོན་དང་འདོད།
 ལེགས་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ལས། །འདྲ་བར་སྒྱུར་བ་ཕྱད་དུ་
 འདོད། །བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན། །མ་ནོར་བ་དང་
 ཡིན་པ་དང་། །འདྲ་བ་དག་དུ་སྒྱུར་བའོ། །ཅིང་ལ་སོགས་པ་
 བསྐྱུ་བ་དང་། །མཆོམས་སྒྱུར་དག་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །ལ་ནི་
 གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། །བདུན་པ་སྟུང་དང་སྒྱུར་བ་དང་། །སྒྲོན་
 དང་ཆད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། །ཆེ་སྐབས་དག་དུ་འདོད་པ་ཡིན།
 །ཀྱི་ནི་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །ཀྱིས་ནི་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན།
 །མི་མཐུན་རྒྱུན་ནི་གསུམ་ཆར་ལའོ། །ལས་ནི་རྒྱ་དང་འབྱུང་ཁུངས་
 དང་། །དགར་བ་ཡིན་ཏེ་ནས་དེ་བཞིན། །སྟུང་པ་དག་དང་
 མཆོམས་སྒྱུར་ནི། །ནས་ལ་ཁུང་ཟད་ལྷག་པ་ཡིན། །གཏན་
 ཆོགས་དག་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །དུག་པ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་

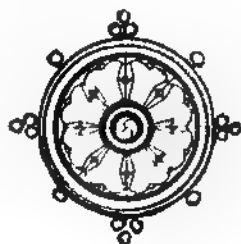
པའོ། །དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་སྒྲག་
 པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྒྲག་བཅས་ལ་ལའོ། །འོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
 རྒྱད་པའོ། །འོ་ན་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཆོག། །འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་
 འབྱེད་རྒྱད་ཡིན། །དག་དང་རྣམས་ནི་མང་པོའི་ཆོག། །སོགས་
 ནི་མཐའ་དག་རྒྱད་པ་ཡིན། །པའཇམ་ཅན་ནི་བདག་པོ་འཇམ། །ཇམ་
 པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བར་བྱ། །བཞི་སྟེ་རུག་ཞག་པ་སྟེ། །ཡུལ་
 དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་བའོ། །ཟ་བ་བཟའ་དང་ཟ་པོ་བཞིན།།
 མ་ཞིང་དག་རུག་ཞག་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་སྤྲད་གཉིས་འདུས་པའཇམ།།
 ཡང་ན་མང་པོ་འདུས་པ་ན། །སྔ་སྟེ་ཕན་ཚུན་ཟེལ་གཞོན་དང་།།
 རང་གི་ཆ་ལྡན་དག་རུ་སྦྱར། །གང་ལ་དམིགས་འཛིན་མི་བྱེད་
 དང་། །དམིགས་འཛིན་ཏེ་ན་སྤྲད་གུར་ན། །གཉིས་པར་
 འགྱུར་བའི་མཐུ་བཞིན་ནོ། །ཚྭ་གས་གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས།།
 ཚྭ་གས་གཅིག་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ནི། །འོ་ན་ཞེས་བྱའི་རྒྱས་པའོ།།
 དེ་ཡང་དམིགས་འཛིན་སྔ་མ་བཞིན། །གཞན་འདྲེན་བྱེད་པ་ཏེ་
 ཡིན་ཏེ། །ན་ཡིས་ཚྭ་གས་གཅིག་དག་རུ་བྱེད། །དེ་གཉིས་
 ལྡན་པའི་སྤྲད་རྣམས་ནི། །དམིགས་འཛིན་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་

ཏེ། །རྩ་མ་དོན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ། །ཡོད་ན་སྒྲ་མ་དངོས་སུ་
 བསྐྱ། །གཡ་ཏེ་ཇི་སྟེ་འོན་ཏེ་དང་། །དེ་སྟེ་ན་ཞེས་བྱ་བར་
 གྱུར། །འོན་ཀྱང་འོན་ཡང་ཞེས་པ། །བསྐྱབས་གཉིས་ལྡན་
 གཉིས་བསྐྱབས་བྱ། །མཐུན་དང་ཐ་དད་སྐབས་ཀྱི་མཐུ། །གང་
 ལྟར་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་དང་། །དེ་པའི་ནི་དེ་སྐད་ལ་སོགས་པ། །ཇི་
 སྐད་བསྐྱན་པའི་ཆ་གཉིས་ལྡན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱད་རྣམས་
 ཀྱན། །ཟིལ་གཞོན་གྱུར་ཏམ་ཆ་ལྡན་ཡང་། །དགོས་པ་རེ་
 རེར་བྱེད་བྱས་ཏེ། །དོན་ཆོག་སྦྱོར་བ་བཅུ་པོ་དག །ཕྱད་ཀྱི་
 སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟ་པ། །དེ་ལྟར་ཕྱད་གཉིས་འདུས་པ་ལམ། །མང་
 པོ་འདུས་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། །དེ་ལྡན་ལྟག་པ་མི་སྟོན་ཕྱིར། །
 སྐབས་དང་ཆོག་ཤུགས་བདགས་ནས་ནི། །སྒྲོ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་
 གང་རིགས་སྦྱར། །དཔེར་ན་སྒྲེས་བྲག་འཁྱིལ་གིས། །གཟུགས་
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་འདོད་ན། །ཕྱ་རྒྱལ་ཆོས་ལ་མཆོན་ནི་དུ། །
 དེ་ཤེས་ཆེ་རྒྱལ་གོང་བྱ་དང་། །གོང་ཆོན་དག་གི་མཆོན་ནི་ད་
 དང་། །ལས་རྣམས་འབད་པ་མེད་པར་ཤེས། །དེ་ཤེས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་། །སྦྱོར་བ་དག་ལ་མི་འཛིགས་བཞིན། །

སྤྲེལ་བུ་སྤྲེལ་བར་འདོད་པ་ཡིས། །གཞི་མཐའི་ཡི་གེ་འི་བྱེ་བྲག་དག།
 ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པ་ན། །དེ་འདུས་མིང་དང་དེ་བཞིན་
 ཆོག་སྤྲོད་དང་ནི་རབ་བྱེད་སོགས། །མིང་ཆོག་ཡི་གེ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། །ཆོག་སྤྲོད་འབད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་
 འདི་ནི་བསྐྱབས་ནས་ཤེས། །སྤྲེལ་མཚན་རྗེས་སྤྲེལ་ནམས་ཀྱིས་བཤད།
 (འབད་པ་ཁྱུང་དུས་ཤེས་དེའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་གནས་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་པོ་འདི་འགྲེལ་པར་འདུག་པ་བཞིན་འདིར་བཅུག་པས་
 བདག་པར་ཞུ།) དོན་ལ་འདུག་བྱེད་སྤྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྲོ་ །སྤྲོ་འབྱེད་
 གཏི་མུག་གཙོད་པས་མཚན་ཆ་འདྲ། །མི་འཇིགས་སྤྲེལ་པ་
 སྤྲེལ་བྱེད་དཔུང་དང་གོ །དོན་ནོར་སྤྲེལ་བས་མི་ཉམས་བདེན་པའི་
 མཁར། །སྤྲེལ་མཚན་རྗེས་སྤྲེལ་ནམས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྲེལ་པས། །སྤྲེལ་
 ཉིད་དང་ནི་དོན་ལ་འབྲིད་པ་ཡི། །འགྲོ་ཀུན་མཐུ་གཉིས་རབ་
 ཏུ་ཁྱུས་པར་སོག། །པརྟེན་དཔུང་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་མཇེད་
 པ་སྤྲེལ་བའི་སྤྲེལ་མཚན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། ། །ཁྱ་
 གར་གྱི་མཁན་པོ་དཔུང་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས། །ཆ་མ་ནོར་བཟངས་
 གྲགས་པ་ལས་ཐོས་ཏེ། །སྤྲོ་བ་མ་གཞིན་ཏུ་གྲགས་པའི་དོན་དུ།
 མིང་གི་སྤྲོད་བཞི་ཅུང་ཟད་གཞག །ཕྱད་ཀྱི་སྤྲོད་བཞི་ཅུང་ཟད་

བཤད་ནས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་དེ་གཏན་ལ་ཡལ་པའོ།།

॥



༡། སྒྲ་པའི་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུའི་
འགྲེལ་པ།།

༡། ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། བཅའ་མཐུན་ལུ་རྟོ་པམ་རྒྱུ་མ
བྱིས། བོད་སྐད་དུ། སྒྲ་པའི་སྒྲོ་མཚོན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་
བའི་འགྲེལ་པ། སྒྲ་པའི་མཚོན་ཆ་མཐུན་ཅད་མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །འདིར་བཞག་བཅོས་རྩིས་པར་བཞེད་པས། བར་
ཆད་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་
ཕྱིར། དང་པོར་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། དགོས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་བར་དམ་བཅས་ནས།
བཞག་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ཉིད་ལེགས་པར་བཞག་པ་དང་། བཞག་

བཅོས་བརྒྱམས་པ་ཡང་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
དགེ་བའི་ཙ་བ་བསྡོམ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པར་མཇད་དོ། །དེ་
ལ་འདིའི་གཞུང་ནི་ད་ཀྱང་ཡི་གེའི་ཆོགས་དང་། མིང་གི་ཆོགས་
དང་། ཆོག་གི་ཆོགས་ནམས་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་རི་
སྐད་དུ་བརྟན་པ་ནམས་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། དེ་དག་གི་རྒྱ་དང་།
རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ལྡང་ཆད་དང་། རེས་པའི་ཆོག་དང་། དཔྱེ་
བ་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ།

༥ དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདིར་ཕྱག་འཆལ་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
སྐྱ་མཆོག་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
དགེ་སྦྱང་དང་། དམ་ཟེ་དང་། ལྷ་དང་། བདུད་ལ་སོགས་པ་
རིགས་པ་དང་ལྷན་པར་སྐྱ་བ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཏེ།
དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །གང་གི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱ་བའི་ཡན་ལག་རྫོགས་དོན་དུ། ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་དམ་བཅའ་བ་དག་བརྟན་པར་མཇད་པ་ལས།
འདིར་དགོས་པ་ནི་སྐྱ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་
དོན་དུ་འཇེས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། དག་གི་འདུ་བྱེད་གང་
དེ་ཡི། ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དག་གི་བྱ་བ་ནི་འདུ་

བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚོགས་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་རོ། །དེ་བདག་གིས་
བཤད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

༥ དེ་གཞུང་ཉིད་བསྟན་པ་ལས། དང་པོར་ཡིག་
བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་གྱི་གནས་ལས་བྱེད་པ་དང་
ཐུད་པས་སྒྲིཛ་ཏེ་ལྷ་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོག་པ་མགྲིན་
པ་ཀན་དང་མེ། །སྤྱད་སྤྱི་པོ་སྤྱད་དང་མཐུ། །སྤྱི་དང་
རེ་རེའི་ཆ་དག་ལས། །ཐུད་དང་ཐུད་ཟད་ཐུད་པ་དང་།།
དོག་པ་དང་ནི་ཡངས་པ་ནས། །དྲང་པོ་བསྐྱེད་དང་བཀུག་
པ་དང་། །བསྐྱོད་པ་དང་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །བསྐྱེམས་དང་
སྤྱད་པའི་ང་རོ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་འདི་རྣམས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། དཔེར་ན་ནི་ཕྱང་གི་སྒྲ་ཁོག་པ་དང་། བགས་པ་དང་། རྒྱ་
དང་། ལག་ཏེན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲ་འབྱུང་སྟེ། དེ་
བཞིན་དུ་གནས་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ནས་ཡིག་རྣམས་
ཀྱི་སྒྲ་འབྱུང་ངོ་། །རེ་རེའི་ཆ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ནི་ཕྱང་
གི་སྒྲ་དེ་དག་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ལས་འབྱུང་། མ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ལས་འབྱུང་
བ་བཞིན། གནས་འདི་དག་སྒྲ་སྒྲ་ལས་ཡིག་སྒྲ་སྒྲ་ལས་ཆེར་

འབྱུང་སྟེ། འདི་དག་ཞིབ་དུ་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱད་དང་ཅུང་ཟད་ཕྱད་པ་དང་། །དོག་
 པ་དང་ནི་ཡངས་པ་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞི་ནི་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་པེ་ཤང་གི་སྐྱ་ལ་མཐེབ་མོ་དང་གཞུ་རྒྱུད་
 གྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཆོ་སྐྱ་བྱེ་བྲག་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་གནས་འདི་ནམས་
 སུ་ཕྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱ་བྱེ་བྲག་དུ་འགྱུར་དེ། འདི་
 ཡང་ཞིབ་དུ་འོག་ནས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་སྐྱ་ཇི་ལྟ་
 བྱ་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། དང་པོ་བསྐྱེད་དང་བཀུག་པ་དང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་དེ། འདིས་ནི་གནས་དང་བྱེད་པ་
 ཕྱད་པ་ལས་དབྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་བདུན་འབྱུང་བར་སྟོན་དོ། །དང་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་ངག་འདི་བདུན་ནི་ངག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་
 དེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཨའོ། །བསྐྱེད་ས་པ་ནི་ཨའོ། །བཀུག་པ་
 ནི་ཨའོ། །བསྐྱོད་པ་ནི་ཨའོ། །སྐྱད་པ་ནི་ཨའོ། །བསྐྱིམས་པ་
 ནི་ཨའོ། །སྐྱོད་པ་ནི་ཨའོ། །དེ་ལ་ང་རོ་བདུན་ནི་ངག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། །ཀ་
 ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཨ་ཨི་ཨུ་གསུམ་ནི་ཅ་བའོ། །ལྷག་མ་ནི་

བན་ཚུན་སྦྱར་བའོ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཨ་དང་ཨི་སྦྱར་བ་ནི་ཨི་
 ཡིན་ནོ། ཨ་དང་ཨུ་སྦྱར་བ་ནི་ཨི་ཡིན་ནོ། ཨི་ཉིད་བསྐྱེམས་
 ཤིང་ཆོག་དག་དང་སྦྱར་བ་ནི་རི་ཡིན་ནོ། ཨི་ཉིད་མྱོད་དེ་འདྲེན་
 པའི་དོན་ནི་ཨི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བན་ཚུན་སྦྱར་བའོ། ཀ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཡང་ཙ་བ་དང་མན་ཚུན་སྦྱར་བ་
 ཡོད་དེ། ཡ་ནི་ཨི་དང་ཨ་སྦྱར་བའོ། སྦ་ནི་ཨུ་དང་ཨ་སྦྱར་
 བའོ། ར་དང་ལ་ནི་གོང་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་དོ། ལ་ཁ་ས་གསུམ་
 རི་ར་དང་མཐུན་ཏེ་ཆོག་དག་དང་སྦྱར་བའོ། ང་ཉ་ཆ་ན་མ་འདི་
 རྩ་ནི་སྦ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཨེ་ཞེས་བྱ་བར་འདུས་སོ། དེས་ན་
 རེ་ཞིག་ཙ་བའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྡ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ལ་ཡང་ག་ལ་
 སོགས་པ་གསུམ་པ་རྣམས་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་དང་པོ་རྣམས་
 དང་ཨ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པ་རྣམས་ནི་ག་
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་ད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 ན་ཙ་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། ལ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིའི་ཆ་དང་ཁོང་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲིའི་ཆ་
 ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཙ་བའི་ཡི་གེ་ནི་ཨ་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་ད་འདི་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་ཙ་བ་ཡང་ཨ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་

ཨ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ནོ།།

༥ དནི་ཙ་བ་བདུན་ལས་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་
 དུ་འགྱུར་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཀུག་དང་སྒྲད་པ་
 དང་། །བསྒྲིམས་པ་དང་ནི་སྒྲོད་པ་ལ། །གྲར་དང་ཙྰང་
 གིས་ཐེ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ལི་འདི་ལྟ་ལ་གྲར་ཞེས་བྱ་བ་རིང་པོ་དང་། ཙྰང་
 ཞེས་བྱ་བ་བྱང་དུ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཐེ་བས་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུར་
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། ཨ་ཨུ། ཨི་ཨུ། ཨུ་ཨུ། རི་རྒྱ། ལི་
 ལྒྱའོ། །གཞན་ཡང་། བསྐྱང་དང་བསྐྱང་སྟེ་བཀུག་པ་དང་།།
 བསྒྲོད་དང་བསྒྲོད་དེ་སྒྲད་པ་དང་། །སྒྲ་ཐུན་ནམ་པར་བཅད་
 པ་ཡིས། །ང་རི་བཅུ་དྲུག་དག་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བས་
 དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་དུ་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་བསྐྱང་བ་
 བྱི་ཨའོ། །བསྐྱང་སྟེ་བཀུག་པ་བྱི་ཨའོ། །བསྒྲོད་པ་བྱི་ཨའོ།།
 བསྒྲོད་དེ་སྒྲད་པ་བྱི་ཨའོ། །སྒྲ་དང་ཐུན་པ་བྱི་ཨི་ཡིན་ནོ། །ནམ་
 པར་བཅད་པ་བྱི་ཨེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་
 གེ་བཅུ་དྲུག་དུ་འགྱུར་རོ།།

༥ དནི་དབྱངས་ཀྱི་ཙ་བ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསལ་

བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལས་
 དང་པོར་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་བྱིར།
 ང་རོ་དག་གི་གསལ་བྱེད་ནི། །དང་པོ་བཀུག་དང་སྒྲུང་
 པ་ལ། །འདྲན་པ་རིང་ཐུང་གསུམ་ཡོད་དེ། །དེ་ལ་འང་
 ཆེ་འབྲིང་ནམ་པ་གསུམ། །དེ་དག་སྒྲ་ལྡན་བཅོ་བརྒྱད་དོ།
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ནམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་
 ནི་དང་པོ་ཨ་དང་། བཀུག་པ་ཨི་དང་། སྒྲུང་པ་ཨུ་དང་གསུམ་
 པ་སྒྲུའི་འདྲན་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་བྱ་སྤྲུལ་བྱ་བ་
 ཐུང་དུ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་དང་། དྲི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རིང་པོ་སྟེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡུན་དུ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་སྟེ།
 གསུམ་ཀྱི་ཡུན་དུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་
 གསུམ་སྟེ། ཨུ་དྲུག་ཞེས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་
 ཅན་དང་། ཨ་རུ་དྲུག་ཞེས་བྱ་བ་ཐུང་དུ་སྟེ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་
 རི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་བར་མ་སྟེ་ཡི་གེ་བྱི་མོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 དགྲུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཨི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲ་དང་ལྡན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་དང་མི་ལྡན་པར་བྱེ་བས་འདི་ལྟར་བཅོ་
 བརྒྱད་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །

༥ དེ་ནི་གསལ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་རིགས་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །བསྐྱེད་
 དང་བསྐྱོད་ལ་ཐུང་བ་སྟེ། །བསྐྱིམས་དང་སྐྱོད་ལ་རིང་བའོ།།
 བཅུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དབྱངས་ཀྱི་ཡིག་རྣམས་
 ལ་གསལ་བྱེད་སྤང་ཞིང་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་བསྐྱོད་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཨེ་དང་ཨོ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུང་དུ་མེད་
 དེ། དེ་ལྟར་ཐུང་དུ་ལ་ཆེ་བ་གསུམ་གསལ་བས་དུག་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་དང་ལྟན་པ་དང་མི་ལྟན་པར་བྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་
 བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱིམས་པ་དང་སྐྱོད་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་རི་དང་ལོ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རིང་པོ་མེད་དེ།
 དེ་ལྟར་ན་རིང་པོ་ལ་བྱེ་བའི་ཆོགས་གསལ་བས་འདི་ཡང་བཅུ་
 གཉིས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཨ་ཨི་ཨུ་གསུམ་
 ལ་བཙོ་བརྒྱད་བཙོ་བརྒྱད། ཨེ་ཨོ་རི་ལོ་བཞི་ལ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་།
 ཞེས་སྟོས་སོ།།

༥ དེ་ནི་ཡིག་སྟེང་རྣམ་པའི་ཆ་རི་སྟོད་ཡོད་པ་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། སྒྱིར་ན་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཅ་གཅིག །རང་གནས་

དང་ནི་བརྩ་གཉིས་ཏེ། །ཡི་གེ་གཅིག་གི་རྣམ་པའི་ཆ། །ངག་
 གི་འདུ་བྱེད་ཆོག་ས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་ཏེ། །ཀ་ལྷ་བྱ་
 གཅིག་ལ་ཡང་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་རི་ལི་བདུན་དང་ལྷན་པས་ཨ་ལ་
 གསལ་བྱེད་རིང་ཐུང་གསུམ། དེ་རེ་ལ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་གསུམ་
 རྟེན་དགའོ། །དེ་ལ་སྒྲ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པར་བྱེ་བས་བཙེ་
 བརྩད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་ཨི་དང་ཨུ་ལ་ཡང་ལྷན་ཏེ་དེ་ལྷར་ལྷ་
 བརྩ་ཙ་བཞི། ཨེ་ཨོ་ལ་ཐུང་དུ་མེད་པས་བརྩ་གཉིས་བརྩ་གཉིས།
 རི་ལི་ལ་རིང་པོ་མེད་པས་བརྩ་གཉིས་བརྩ་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྷར་བཞི་
 བརྩ་ཙ་བརྩད་ཀྱིས་བསྒྲན་པས་བརྩ་ཙ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་འབྲུང་
 བྱངས་བརྩད། རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་རུང་གཅིག་རྟེན་དགུ་བསྒྲན་
 ན་བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་ཡོད་དེ། །རང་གནས་དང་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བྱད་ཀྱི་གནས་རྩས་སུ་མ་བབྱངས་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པས་རེ་ཞིག་གསལ་ཆེ་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་རྩས་སུ་མ་
 བབྱངས་སོ། །ཡི་གེ་གཅིག་གི་རྣམ་པའི་ཆ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །རྣམ་པ་དེ་རྟེན་ལས་དུས་གཅིག་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། དུས་
 གཅིག་དུ་ནི་བརྩ་གཅིག་གསལ། །སྒྲ་དང་ལྷན་ན་བརྩ་གཉིས་

ཏེ། རྩེད་གི་གནས་དང་བརྩུ་གསུམ་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་འབྲུང་ཁུངས་བརྩུད། རྩེད་གི་རྣམ་པ་
 གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག །གསལ་བྱེད་རིང་ཐུང་གསུམ་ལས་
 གང་རུང་གཅིག །ཆེ་འབྲིང་གསུམ་ལས་གང་རུང་གཅིག་སྟེ།
 བརྩུ་གཅིག་འབྲུང་ངོ་། །སྒྲ་ལྡན་བསྒྲན་པའི་ཆོ་ན་བརྩུ་གཉིས་
 བརྩུ་གཉིས་འབྲུང་ངོ་། །རྩེད་གི་གནས་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ།།

༥ དེ་ངག་གི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་དཔེ་ལུས་
 གྱི་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་
 འདེབས་གར་དང་ལས་བྱེད་དང་། །སྒྲ་བས་འགྲོས་ལྟ་
 ལྟངས་བྱེ་བྲག་དང་། །ཀླང་ལག་མིག་གི་འགྱུར་བག་གིས།།
 ལུས་གྱི་འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་ནི། །ཐད་ཀར་ལྟ་དང་གུན་
 དུ་ལྟ། །དེ་བཞིན་བསྒྲོག་སྟེ་ལྟ་བ་དང་། །བསྒྲོད་དེ་ལྟ་
 དང་སྒྲོད་དེ་ལྟ། །བསྒྲིམས་དང་སྒྲོད་དེ་ལྟ་བ་ལྟར། །གང་
 ལ་སོགས་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ལུས་གྱི་འདུ་བྱེད་བདུན་
 པོ་ལྟར། །ངག་གི་འདུ་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་ངག་གི་འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་དེ་ངག་ལུས་གྱི་འདུ་
 བྱེད་བདུན་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་འདུ་བྱེད་ནི་

ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ནམས་ཚུམ་པ་ན་དང་པོར་བྱེད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀུག་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་།
 སྤྱད་པ་དང་། བསྐྱེམས་པ་དང་། མྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདུན་
 པོ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་མེད་དོ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 ལྟ་སྤངས་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་ལྟ་བའི་ཆེ་ཐད་ཀར་ལྟ་བ་
 ནི་མིག་མི་འགྱུར་བར་དང་པོར་ལྟ་བའོ། །བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟ་བཞི་
 ལྟ་བའི་གནས་ནས་བྱེད་དུ་ལྟ་བའོ། །བཀུག་སྟེ་ལྟ་བཞི་ཕྱགས་
 གཞན་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོག་སྟེ་ལྟ་བའོ། །བསྟོད་དེ་ལྟ་བཞི་
 མིག་འཕང་བསྟོད་པའོ། །སྤྱད་དེ་ལྟ་བཞི་མིག་འཕང་སྤྱད་པའོ། །
 བསྐྱེམས་པ་དང་མྱོད་པ་ནི་མིག་གི་བྱེ་བྲག་ཉིད་བསྐྱེམས་པ་དང་
 མྱོད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་པའི་སྐབས་འགྲོས་དག་ཀྱང་ཐད་
 ཀར་འདོར་བ་དང་སྐར་བསྐྱོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདོར་བ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་དང་། འཕང་བསྟོད་པ་དང་། སྤྱད་པ་དང་། ཁོང་
 བསྐྱེམས་པ་དང་། མྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བདུན་ནོ། །མཚོན་
 འདེབས་པ་དང་། གར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། བྱེད་
 པ་དང་བྱ་བ་གཉིས་དང་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་

མི་དང་པོ་ལོ། བྱེད་དུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལོ། གཞན་
 བསྐྱེད་པ་ནི་བཀུག་པ་ལོ། འཕང་བསྐྱོད་པ་དང་། སྐྱད་པ་
 དང་། བསྐྱིམས་པ་དང་། རྐྱོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ངག་
 གི་སྐྱེད་པ་ཀྱང་དང་པོར་དངས་པ་ནི་ཨ་དང་ལྷན་པའི་ཚོགས་སུ་
 འགྱུར་རོ། བསྐྱེད་སྟེ་དངས་པ་ནི་ཨི་དང་ལྷན་པའི་ཚོགས་སུ་
 འགྱུར་རོ། བཀུག་སྟེ་དངས་པ་ནི་ཨི་དང་ལྷན་པའི་ཚོགས་སུ་
 འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་པ་ནི་ཨོ་དང་ལྷན་པ་ལོ། སྐྱད་
 པ་ནི་ཨུ་དང་ལྷན་པ་ལོ། བསྐྱིམས་པ་ནི་འི་དང་ལྷན་པ་ལོ། རྐྱོད་
 པ་ནི་ལི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ངག་གི་འདུ་བྱེད་བདུན་པ་དེ་ལྟ་བུར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

ལྷ ད་ནི་ངག་གི་འདུ་བྱེད་བདུན་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 བདར་འགྱུར་པའི་ཡེ་གེའི་དབྱིབས་དང་དེ་གཞན་པའི་གནས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོན་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཀྱང་།
 མདའ་དང་བསེ་རུ་མང་ཆེན་སྒྲ། གཏུགས་དང་རྐང་རྟེན་
 ལྟ་བུ་དང་། ཁེ་རི་ཆུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར། མད་ཀར་
 ཟུར་དང་ཟུར་ལོགས་དང་། རྟེན་ལོག་རང་གི་ལུས་རྣམས་
 ལ། རྟེན་གནས་པའི་བདས་འདི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་

སྒྲིལ་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོའི་ཡི་གེ་ནི་མདའ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱེད་པའི་
 ཡི་གེ་ནི་རི་དྲགས་བསེའི་རྩ་ལྟ་བུའོ། །བཀྲལ་པའི་ཡི་གེ་ནི་གླང་
 པོ་ཆེའི་སྒྲིལ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་ནི་གདུགས་ལྟ་བུའོ། །སྐད་
 པའི་ཡི་གེ་ནི་སྒྲིལ་བུའི་ཀར་ཏེན་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱེམས་པའི་ཡི་གེ་
 ནི་མེ་རི་ལྟ་བུའོ། །སྐྱོད་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཆུའི་དཀྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་
 གྲོ། དེ་ལྟར་དབྱིབས་བདུན་པོ་དེ་ཡང་རང་རང་གི་སྒྲིལ་དང་མཐུན་
 པའི་བཅར་བྱས་ཏེ། སྒྲིལ་དང་པོ་ལ་ནི་བཅར་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚན་མ་དེ་དག་གི་གནས་
 ལུགས་ཀྱང་མདའ་འདྲ་བས་ནི་ཐད་ཀར་མཚོན་ནོ། །བསེ་རུས་
 ནི་ཟུར་ལའོ། །གླང་པོ་ཆེའི་སྒྲིལ་ནི་ཟུར་ནས་ལོགས་སུའོ། །
 གདུགས་ནི་སྐྱེད་དུའོ། །ཀར་ཏེན་ནི་འོག་ཏུའོ། །མེ་རི་དང་
 ཆུའི་དཀྲིལ་འཁོར་ནི་ཡི་གེ་རང་གི་ལུས་ལ་མཚོན་པ་གྲོ། །འདིས་
 ཀྱང་དག་དང་བཅར་མཐུན་པར་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ལ་ནི་ཐད་ཀར་
 མཚོན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཟུར་ལ་མཚོན་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ ད་ནི་བཅར་དེས་བསྟན་པའི་དག་ནམས་འབྱུང་བ་ནི་
 རྒྱ་བདུན་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་བརྟན་བར་
 ཅན་འབྱུང་བ་ན། །ཚུགས་རྣམས་ལ་ནི་ཁབ་ལེན་བཞིན།།
 རྣམ་རྟོག་དབང་གིས་གནས་རྣམས་གཡོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 ཏེ། ཁབ་ལེན་གྱི་དབང་གིས་ཚུགས་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་བྲལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་ལུས་ལ་གནས་པ་
 བསྐྱལ་ནས་དེས་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་གནས་རྣམས་གཡོ་བར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ངེ་ལྟར་རྒྱང་སྒྲིད་
 ཅེ་ན། ངེ་ལྟར་གནས་གཞི་མེད་བཞིན་དུ། །མཁའ་ལ་
 འདབ་བསྒྲིད་རྒྱང་འབྱུང་ལྟར། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྒྲིད་
 པ་ན། །བྲལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་། །ལུས་ལ་རབ་དུ་གཡོ་
 བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་རྣམ་མཁའ་
 ལ་འཕུར་བའི་ཆེ་འདབ་མ་བསྒྲིད་པ་ནི་ད་ཀྱིས་རྒྱང་འབྱུང་བ་ལྟར་
 མིང་དང་། མིང་ཅན་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ལ་གོ་
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲོས་སྒྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 པར་གནས་པའི་རྒྱང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཅན་བྲལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱང་ལྡང་ཞིང་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱང་དེ་གཡོས་པས་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་རྣམས་ཀུན་དུ་གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་

པ་ནམས་བསྐྱོད་པས་ནི་གནས་དང་ཕྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞུག་
 པའི་ཕྱིར། གཡོ་རྒྱུད་རབ་ཏུ་གཡོས་པ་ལས། །བྱེད་པ་
 ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་པས་ན། །དོག་དང་ཡངས་པའི་གནས་ནམས་
 སུ། །ཕྱད་དང་རྩུང་ཟད་ཕྱད་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་སྒོས་
 ཏེ། །དེ་ལ་དོག་པ་ནི་མགུལ་བ་དང་། །སྤང་དང་། །མྱད་པའི་
 སྤུབས་སོ། །ཞུག་མ་ནི་ཡངས་པའོ། །རྟན་དང་ཕྱེ་སྒྱུར་བ་དང་།
 །སོ་དང་ཕྱེ་སྒྱུར་བ་དང་། །ཚུགས་སྒྱུར་བ་ནི་ཕྱད་པའོ། །ཞུག་
 མ་ནི་རྩུང་ཟད་ཕྱད་པ་སྟེ་འདི་ཡང་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཆེ་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱ་བཞུག་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཆེ་ནི་ལྷ་
 སྤྲོ་ཞེས་པའི། །རྒྱུད་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྒོས་ཏེ། །འདི་ལྷར་གནས་དང་བྱེད་པ་ཕྱད་པའི་ཆེ་ནི་ལྷ་
 སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་དབུགས་ཡིན་ཏེ། །འདི་དང་སྒྲུབ་ཆོག་ས་
 སུ་འདྲེས་ནས་འབྱུང་སྟེ། །འདི་ནི་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 རོ། །རྟན་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བཞུག་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྷར་གཟུགས་
 ལ་འབྱུང་བ་བཞིན། །ང་རོ་ལ་ནི་བཏེན་བཞིན་དུ། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྒོས་ཏེ། །དཔེར་ན་གཟུགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞིས་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱུངས་

གྱི་ཡི་གེ་བརྩ་དྲུག་དང་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་བྱུང་སྟེ། དེ་
 བས་ན་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ལ་བཏེན་ནས་
 ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་། ཚིག་གི་ཚིགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 སྟེ་འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་
 བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་རང་གི་སྣང་ཆ་ལས། །གཟུགས་
 བརྒྱན་བཞིན་དུ་ཆ་མཉམ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེའི་
 ཚེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་གི་ཡུལ་ལ་སྣང་བའི་ཆ་མིང་དང་མིང་ཅན་
 འབྲེལ་བར་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀ་བའི་དངོས་པོ་ལ་
 ཀ་བ་ཞེས་མིང་དུ་བདགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བཤའི་དུས་ན་
 ཞེན་པས་ཕྱིས་དོན་ལ་སྟེས་བྱ་འདུག་པས་ན་རང་གི་སྣང་བ་མཐུན་
 པའི་ཡི་གེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རི་ལྟར་གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།།

ཕ ༥ རི་ངག་གི་འདུ་བྱེད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དེ་རྣམས་བདེ་
 བྱུང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཇུག་བརྒྱས་ཏེ་བརྒྱན་པར་འདོད་
 ནས། གནས་རྣམས་དང་ནི་བྱེད་པ་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་
 དང་རྒྱང་གཉིས་དང་། །ང་རོ་གསལ་བྱེད་སྣང་ཆ་ཡིས།།

ངག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཏུ་བསྐྱེད། ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་དེ། སྐྱ་
 འཕྱང་བའི་གནས་མགུལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་གཞིའི་རྒྱ་ཡིན་
 རོ། རྒྱ་ལྷན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འབྲེན་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྐྱལ་བའི་རྒྱའོ། །བྲ་ཡ་ཏ་དང་
 བིེ་ལྷ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་གཉིས་ལས་བྲ་ཡ་ཏ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས་
 སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའོ། །བིེ་ལྷ་སྐྱ་ནི་ལྷན་ཅིག་འཕྱང་བའི་རྒྱའོ། །
 ང་རྩ་བ་ཐུ་དྲུག་དང་གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ནི་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་
 རྒྱའོ། །རང་སྒྲུང་བའི་གཟུང་བའི་ཆ་ནི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱའོ། །
 རྒྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲི་ཆོག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལ་ དེ་ལྟར་རྒྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ལས་
 རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་མིང་མ་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་སོ་
 སོའི་ངོ་བོ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། རྒྱ་བདུན་དག་ལས་འཕྱང་
 བ་ནི། །གནས་རྣམས་གཞི་ཡི་རྒྱ་ཡིན་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམས་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །པའི་བར་དུ་སྒྲིམ་སོ། །
 དེ་ལ་གནས་རྣམས་གཞིའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་ནི་དེ་ལ་
 བྱའི་རྒྱ་བས་དང་འདྲ་སྟེ། སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་གནས་གཞིའི་
 རྒྱ་ཡིན་པས་གཞིའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །བྱེད་པ་འབྲེན་པར་བྱེད་

པའི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའ་བྱའི་སྒྲུ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲུའ་ཞིང་
 འབྲེན་པར་བྱེད་པས་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 བཞིན་ནམ་རྟོག་སྒྲུའ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུའ་པར་འདྲ་
 བས་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཅུང་ཟད་དུ་སྒྲུའ་བྱ་དང་འདྲ་
 རྟེན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་སྒྲུའ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དི་ལྟར་གིང་
 ལ་རྒྱང་བཞིན་དུ། །བྱེད་པ་བསྐྱོད་རྒྱ་བྲ་ལ་ཏའོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱང་གིས་གིང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྲ་
 ལ་ཏའི་རྒྱང་གིས་བྱེད་པ་ནམས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པས་བྲ་ལ་ཏའི་རྒྱང་
 ལ་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུའ་བྱ་དང་ནི་བཞིན་པ་བཞིན། །
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ནི་ལྷ་སྒྲུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲུའ་
 བྱ་ཏེ་ལ་ཞོན་ན་སྒྲུའ་བྱ་དེ་ཏེ་ལ་བཞེན་ཅིང་ཏེ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ནམས་དབྱགས་ལ་བཞེན་ནས་དབྱགས་དང་ལྟན་
 ཅིག་འབྱུང་བས། །ནི་ལྷ་སྒྲུའི་རྒྱང་ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 ཞེས་བྱའོ། །ང་རོ་ནམས་དང་གསལ་བྱེད་ནི། །ཀུན་ཏུ་
 བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་
 གཟུགས་གང་ན་བ་དེར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིས་བྱུང་བ་བཞིན་
 དི་སྒྲིད་དུ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ང་རོ་བཙུ་བྱག་དང་གསལ་བྱེད་

བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ང་རོ་དང་གསལ་བྱེད་ལ་
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་ཆ་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་
 རྟེན་ རྟེན་ལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་
 ན་བྱེད་དང་འདྲ་བར་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་བཞིན་ནམ་པར་
 རྟོག་པའི་སྤང་བའི་ཆ་དང་འདྲ་བར་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་འབྱུང་བས་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤང་བའི་ཆ་ལ་སྤྱུ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཞེས་
 བྱའོ།

༥ དེ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་
 གདངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་
 རྒྱ་མི་འདྲ་བ་རྟོན་དུ་སྦྲང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྒྱ་སྤྱེ་བ་ཡིན་པར་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གདངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི། རྒྱ་རྣམས་
 དག་གིས་བྱེ་བ་སྟེ། རྟོན་དུ་སྦྲང་བར་རིག་པར་བྱ། ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བདུན་དང་། རང་བཞིན་ཅ་བ་བདུན་
 ཀྱིས་བྱེ་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ནས། ཅ་བ་གང་ལས་
 རྒྱར་པ་དང་། གནས་གང་ནས་འབྱུང་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ང་
 རོ་དང་པོ་ལས་བྱུང་བ། རྟེན་གསལ་གྱི་ནས་རིམ་བཞིན་

དུ། རྟེན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟོས་སོ། རྟེན་ལ་ང་རོ་
 དང་པོ་རྩ་བ་ལ་ལས་གྱུར་པ་འདི་རྣམས་སོ་རྟེན་བྱ་བ་ལོ། །
 ཀ་སོགས་སྡེ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ། རྟེན་ལྡན་གྲ་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཀ་འདི་སྡེ་རྣམས་བརྩམས་སྡེ་པ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀ་ཁ་ག་
 རྩ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་། ཏ་ཐ་ཉ་ཉ་། ཏ་ཐ་ད་ཉ་ན། པ་ཕ་བ་
 རྩ་མ། འདི་རྣམས་ནི་སྡེ་པ་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་རང་གི་སྡེ་འི་
 ཚོགས་ཡིན་པས་སྡེ་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཨ་རྩ་སྟེ། རྟེན་བྱ་བ་ནི་
 ལ་ར་ལ་ཕ་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྡེ་པ་འི་མཐའ་ན་གནས་པས་མཐའ་
 གནས་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཨ་རྩ་ཏ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ཏ་ས་ཏ་བཞི་
 ཡིན་ཏེ། དབུགས་ལ་བརྟེན་པས་དྲོ་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །མཐའ་
 ཟད་དེ། རྟེན་བྱ་བ་ནི་ཀྲ་ཡིན་ཏེ། ཀྲ་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་བསྟན་པ་འི་ཕྱིར། གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 སུམ་བུ་བཞི། མིང་དང་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟེན་བྱ་བ་
 སྟོས་པ་ནི་སྟེའི་ཡི་གེ་དང་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ནི་ཡི་
 གེ་འདི་རྣམས་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གནས་སོ་སོ་ལ་
 བརྟེན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དབུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་མིང་གི་ཡི་གེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལས་ནི་མིང་གི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་སོ་སོར་གསལ་བ་ར་

སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེའི་ཡི་གེ་དང་མེའི་ཡི་གེ་ཁེས་བྱ་བ་ལས་
 བློ་མེའི་ཡི་གེ་ཁེས་བྱ་བ་སྟེ་གསལ་ཁོང་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ནང་གི་ཡི་གེ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་ཁེས་བྱ་བ་ལས་མི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་ཡི་གེ་ཁེས་བྱ་སྟེ། མཉན་ན་ཉེ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ དེ་ནི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྟན་པར་འདོད་དེ། དེ་
 ལས་དང་མོར་མགྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 དང་མོའི་སྡེ་པ་དང་། །ཡུལ་ཆ་ཡི་བཞི་བ་ནི། །བཅད་
 བར་བཅས་པ་མགྱིན་པ་ལས། །ཁེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། །ཀའི་
 རྩེ་དང་ཏ་དང་ཆོག་དག་ཅན་རྣམས་མགྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 རོ། །རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་
 དག་དང་ཡུལ་སྡེ། །དང་པོ་ཡུལ་སྡེ་དང་པོ་རྣམས། །རྣམ་
 ལས་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཁེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཅའི་སྡེ་
 དང་ཡ་དང་ག་རྣམས་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པོ་ལས་
 འབྱུང་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་དག་དང་ཡུལ་སྡེ། །
 གཉིས་པ་ཡུལ་སྡེ་གཉིས་པ་རྣམས། །སྤྱི་པོ་ལས་ནི་རབ་
 དུ་འབྱུང་། །ཁེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཅའི་སྡེ་དང་ར་པ་རྣམས་སྤྱི་པོ་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སོ་ལས་འབྱུང་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །བཞི་

པ་དང་ནི་ཨུ་ལྷ་ལྷའི། །གསུམ་པ་ཨུ་ལྷའི་གསུམ་པ་ནམས།།
 སྤྲོ་ལི་ཆ་ལས་ཀྱན་རྒྱ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཏེ། ཏའི་
 སྤྲོ་དང་ལ་དང་ས་ནམས་སོ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཆུ་ལས་
 འབྱུང་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དང་ནི་ཨུ་ལྷ་ལྷའི། །བཞི་
 པ་མཆུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཏེ། པའི་སྤྲོ་
 དང་ཕ་ནི་མཆུ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་འབྱུང་བའི་གནས་
 ནི། མཐར་ཐད་མགུལ་དང་སྤྲོ་པོ་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཡིན་ནོ།།

༥ དེ་ནི་སྤྲོ་པ་ལྷ་ལས་ནང་གསེས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་ལྷ་ལྷ་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་ལྷ་དག་ལས་ལྷ་ལྷ་ཡང་། །དང་པོ་རང་
 གནས་དག་པ་སྤྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཏེ། སྤྲོ་པ་
 རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ནམས་ནི་རང་རང་གི་གནས་
 གས་དག་པར་བརྗོད་པ་སྤྲོ། །ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་ནམས་སོ། །གཉིས་
 པ་འབྲིང་དང་སྤྲོ་པོའི་ཆ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་པ་ནམས་
 ནི་ཀ་འབྲིང་དུ་དངས་པ་དང་། སྤྲོ་པོའི་སྤྲོའི་ཆ་ཕྱད་པ་ལས་ཁ་
 འབྱུང་སྤྲོ། ལྷ་ཀ་མ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་རོ། །གསུམ་
 པ་ནམས་ནི་ཞན་པ་སྤྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ཏ་ཏ་ད་པ་ནམས་

ནི་ཀ་ཞན་པར་དངས་པ་ནི་ཀ་སྟེ། ཀ་དང་ཨ་ལྷུར་ན་གར་འབྱུར་
 ཏེ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །ཨ་དུ་ཕུ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ།
 བཞི་པ་རང་གནས་ཁོང་ནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་རྩ་རྩ་རྩ་
 རྩ་འདི་རྣམས་ནི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་རང་གི་གནས་
 དང་ཁོང་པའི་སྒྲའི་ཆ་ལྡན་པ་སྟེ། ག་དང་རྩའི་སྒྲའི་ཆ་དང་ལྡན་
 པ་ནི་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞེས་བདེ་སྟོད་ཀྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་
 ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །ཨ་རུ་སྤ་ར་ཞེས་བྱ་བ། །ཁྲ་
 པ་རང་གནས་སྤ་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ང་ཉ་ཆ་ན་མ་
 འདི་རྣམས་ནི་ཁྲ་དྲ་ཀོར་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་གནས་
 དང་སྒྲའི་སྒྲ་ཕྱད་པ་ལས་འབྱུང་བ་མགུལ་བ་དང་སྒྲ་ཕྱད་པ་ལས་
 ང་འབྱུང་སྟེ། གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རོ། །

༥ ད་ནི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 མགུལ་བ་སྤ་དང་ཁྲ་དའི་སྒྲུབས། །དོག་པ་ཡིན་ཏེ་ཡངས་
 པ་གཞན། །ཀན་དང་སོ་དང་སྟེ་དང་མཆུ། །ཕྱད་པ་ཡིན་
 ཏེ་གཞན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་དོག་པ་ཡིན་
 ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་འདི་རྣམས་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་ནི་གནས་དོག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་

བྱེད་པ་འདི་ལ་དོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་
མ་རྣམས་གནས་ཡངས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་བྱེད་
པ་འདི་ལ་ཡངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱད་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ལ་སྤྲོགས་
པའི་གནས་འདི་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་ནི་གནས་གཉིས་
པམ་ཚུན་ཕྱད་པ་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་གནས་རྣམས་ཕྱད་དུ་ཉེ་བ་ལས་
འབྱུང་བས་ཅུང་ཟད་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

༥ ད་ནི་ཡི་གེའི་ལྡང་ཚད་བཤད་པར་འདོད་ནས།
གནས་ཆའི་ཡི་གེ་རི་སྟེང་ཀྱང་། །ང་རྩ་གཅིག་གིས་
བཅིངས་པ་ལ། །དེ་ལ་འདྲེང་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བཤོད། །ཁིན་
ཏུ་བྲ་བའི་རྣམ་པའི་ཆ། །དེ་ལ་འདྲེང་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བྱ། །
ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་
སུ་འགྱུར་ཏེ། དབྱངས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པའི་ཡི་གེ་དང་མིང་
གི་མཐའི་ཡི་གེའོ། །དེ་ལ་དབྱངས་གཅིག་གིས་བཅིངས་པའི་
ཡི་གེ་ནི་ང་རྩ་གཅིག་གིས་བཅིངས་པ་སྟེ། ཨོ་དང་ཏྟི་དང་པཌ་
ལ་སྤྲོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡི་གེ་འབྱུང་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཨོ་
གཅིག་ལྟ་ལ་ཡང་ཨ་དང་ཨོ་དང་ཨེ་དང་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་

གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་བཅེངས་ཤིང་བསྐྱུས་པས་ན་ཡོ་ལ་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་ཅེས་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་གི་མཐའི་ཡི་གེ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་གཟུགས་རྣམས་བཞིག་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྟེ་དེ་ལས་ལྷག་པར་སྤྲ་བའི་གཟུགས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིང་རྣམས་བཞིག་ན་གང་དུ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའི་པོགས་དབྱང་དུ་མེད་པ་ནི་ཡི་གེ་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གསལ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་ལྟ་བུའོ།

ལ ད་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་འདྲན་པའི་ཆ་གས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་འདི་དག་ལ་འདྲན་པའི་ཆ། ཡམས་སྤྱ་ཆ་གཉིས་གཅིག་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོགས་པ་སྒྲོས་དེ། དེ་ལ་ཡམས་སྤྱ་ཆ་གཉིས་གཅིག་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་གི་སྒྲུ་ལས་མེད་པ་ནི་སྒྲོས་ཆུང་བས་སྒྲོས་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཀར་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྒྲུ་བྱེད་པའི་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ཡི་གེ་གཅིག་གི་སྒྲུར་སོང་བ་ལྟ་བུའོ། །མ་དུ་སྤྱ་ཆ་གཅིག་གཉིས་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་གཅིག་ལ་གཉིས་

གྱི་སྒྲ་ཡོད་པ་སྟེ། རྩེ་པའི་ཡི་གེ་ལས་པའི་པ་པའི་པ་རྣམས་འདྲེན་
 པའི་སྟོབས་ཆེ་བས་སྟོབས་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་རུ་སུ་ར་རུ་བ་
 པའི་སྒྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་གོང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ནི་སྒྲིའི་དབུགས་
 ལས་རུ་བ་པ་སྟེ། དབུངས་གྱི་ཡི་གེ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པས་རྩེས་
 སུ་ང་རོ་ཞེས་བྱའོ། །པི་ས་རྩེ་ནི་བཅད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོག་དག་སྟེ། དག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་གཅིད་པར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་
 གཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཏ་སུ་ཐ་མལ་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཡི་གེ་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་མལ་དུ་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །དྲི་རྩེ་ཏ་ནི་གཉིས་གྱི་ཡུན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡི་གེ་གཉིས་གྱི་ཡུན་དུ་བཞིན་པ་ཡིན་པས་རིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་
 ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གསུམ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་གྱི་ཡུན་དུ་བཞིན་
 པ་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་རིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཨུ་དུ་རྩེ་ནི་མཚུངས་
 གཉིས་གཅིག །ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་མཚུངས་པ་གཉིས་བཏགས་
 པ་ལ་སྒྲ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བོད་པ་སྟེ། གྲུ་ཞེས་པ་ཏུ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཨ་རུ་དུ་རྩེ་བྱེད་ཆ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་
 བྱེད་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཆུང་དུ་ཞེས་བྱའོ། །སུ་
 རི་ཏ་ནི་རང་སྒྲའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་བསྐྱུང་མ་བུས་པ་

སྟེ་པར་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་ལྷན་ཨ་རུ་སྤྱ་རའི་ཆ། །ཞེས་བྱ་
 པ་སྒྲ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་གོར་དང་ལྷན་པ་འོ། །ཨ་
 ལྷན་ཨ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །ཆེ་བ་དག་དང་ཆུང་བའི་མིང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཨ་གས་ཆེ་
 བ་དང་ཆུང་བའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ཨ་དང་མི་ལྷན་པ་དག་ནི་མེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་དྲང་པོའི་ཆ་བསྟན་ནས་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་བ་གཞན་
 པའི་ཆ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དྲང་པོ་དག་ལ་ཇི་ལྟ་བུ། །ང་རྩ་
 གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོལ་ཏེ། དྲང་པོ་སྟེ་
 ཨའི་ཆ་ལས་གྱུར་པའི་གནས་དང་། ཆ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་
 བ་དང་། བཀྲུག་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། སྒྲུང་པ་དང་།
 བསྐྱེམས་པ་དང་། སྒྲོད་པ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་དྲང་པོའི་སྒྲ་དང་མཐུན་པ་དག་ནི་གོང་དུ་བསྟན་
 པར་ཟད་དོ། །

ལྷ་ དེ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ནམས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གནས་ཆ་ནི། །རྟན་དང་མགུལ་
 པའི་ཆ་དག་ལས། །བསྐྱེད་དང་བཀྲུག་པའི་ང་རྩ་འབྱུང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོལ་ཏེ། གནས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི་

འདི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བ་དང་བཀུག་པ་ནི་མགུལ་བ་དང་རྟན་ལས་
འབྱུང་སྟེ། ཨ་བཀུག་པ་ནི་ཨི་ཡིན་ནོ། ཨ་དང་ཨི་སྐྱུར་བ་
ནི་བསྐྱེད་བ་སྟེ་ཨེ་འོ། ་དེ་བཞིན་མཚུ་ལས་བསྟོན་སྟོན་དོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨོ་དང་ཨུ་མཚུ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཨ་སྟོན་
པ་ནི་ཨུ་འོ། ཨ་དང་ཨུ་སྐྱུར་བ་ནི་ཨི་ཡིན་ནོ། །བསྐྱིམས་པ་
སྐྱུ་བོའི་ཆ་ལས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་འི་རིན་སྐྱུ་བོ་ལས་འབྱུང་སྟེ།
ཚུའི་ཅེ་མོར་ཉེ་བ་དང་རྟན་དུ་བཅོར་ན་སྐྱུ་བོ་ལས་སྐྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། ་དཔེར་ན་གྲིང་བུའི་སྐྱུ་སྐྱུ་བོར་བུས་ན་ཞབས་སུ་གྲག་པར་
སྐྱང་བ་ལྟ་བུའོ། ་མྱོད་པ་དག་ནི་སོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་འི་
ཡིན་སོ་དང་ཆེ་སྐྱུར་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ་དབྱུངས་འདི་
དག་གིས་བཅེངས་ཤིང་བསྐྱུས་པ་ན་ཆའི་བྱེ་བྲག་ནི་དང་པོའི་
སྐབས་སུ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར།
འདི་དག་གིས་ནི་བཅེངས་པ་ན། ་ཆ་ནི་ཐོན་དུ་བརྗོད་པ་
བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །

༥ ད་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་བཀུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་དེ་
ན་མས་ནི་མིང་དུ་སྟོས་ཀྱང་དེ་པོ་ཉིད་གང་ལ་བྱ་བ་མ་བརྟན་པས་
དེའི་ཕྱིར། མེ་དེ་སྐྱུ་དོ་རི་ཡི་ཡི། ་སྐྱུ་ཡི་ཆ་དང་ཅི་རིགས་

སྤྲུམ། ཁྲེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མི་ཁྲེས་བྱ་བ་ནི་ཨི་ཡིན་ནོ། རེ་
 བཞིན་དུ་དེ་ནི་ཨེ་ལོ། ཁྱུ་ནི་ཨུ་ལོ། རོ་ནི་ཨོ་ལོ། རི་ལི་ནི་
 དངོས་ཏེ། སྤྲོན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདར་བྱས་པ་ལོ།
 སྤྲེ་ཡི་ཆ་དང་ཅི་རིགས་སྤྲུམ། ཁྲེས་བྱ་བ་ནི་ཨི་ནི་བཀྲ་ག་
 པ་དང་སྤྲུམ་རོ། རེ་བཞིན་དུ་ཨི་ནི་བསྐྱེད་པ་ལོ། ཁྱུ་ནི་སྐྱེད་
 པ་ལོ། ཨོ་ནི་བསྐྱོད་པ་ལོ། རི་ནི་བསྐྱེམས་པ་ལོ། ལི་ནི་སྐྱོད་
 པ་ལོ། དང་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཨ་ཡི་ཆ་ནི་མདུན་དུ་དབྱུང་།
 ཅས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཨའི་ཆ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་
 ཟེན་ཏེ་ཁྲེས་པ་ལོ། རེ་ན་ཨི་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཨའི་ཆ་ཁྲེས་
 མི་བྱའམ་ཞེ་ན། ལྷག་མ་རྣམས་པའི་ཆ་ཁྲེས་བྱ། ཁྲེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ལྟར། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་པའི་ཆ། ཁྲེས་
 བྱ་བ་ནི་ཨའི་རྣམ་པའམ་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཨ་དང་ཨའི་
 རྣམ་པ་ཁྲེས་བྱའོ། རེ་ལ་ཆ་ཁྲེས་བྱ་བ་ཡང་རང་གི་ཆ་དང་སྦྱེའི་
 ཆ་ཁྲེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རང་རེ་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནི་རང་
 གི་ཆ་ལོ། སྦྱི་ལ་ཡོད་པའི་ཆ་ནི་སྦྱིའི་ཆ་སྟེ། དེ་ནི་ད་བཟུན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་རེ་རེའི་ཆ་ཡིན་ཏེ། གང་གང་ཡན་ཚུན་
 བརྟེན་པ་ནི། ཀྱུན་དུ་ཁྱབ་ཕྱིར་སྦྱི་ཡི་ཆ། ཁྲེས་བྱ་བ་

སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་ཕན་ཚུན་བདེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་ཕན་
 ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བདེན་པ་སྟེ། མི་ལྟ་བུ་མོ་ལ་བདེན་ཅིང་
 ལྷ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་
 གམ་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཡི་གེའི་བྱེ་བྲག་
 རྟེན་ རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །

ལ ༥ དེ་ནི་ཡི་གེའི་ངེས་པའི་ཆོག་བཤད་པར་འདོད་ནས།
 རྣམ་གྲངས་དུ་མ་མེད་པ་དང་། མིང་ཆོག་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། རྟོན་རྣམས་རྫོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡི་
 གེ་ཞེས་ནི་བརྫོང་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་ལས་དང་དགོས་
 ཆེད་ཀྱི། །ངེས་ཆོག་ཡིན་ཏེ་གོ་རིམས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དུ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་
 སྒྲོ་ནས་ངེས་ཆོག་བརྫོང་པ་སྟེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་
 གྲངས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 ངེས་པའི་ཆོག་བརྫོང་པ་སྟེ། མི་འགྱུར་བཞིན་གྱིས་མིང་དང་ཆོག་
 གསལ་བར་བྱེད་པས་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །རྫོང་པར་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པའི་ཆོག་བརྫོང་པ་སྟེ།

གསལ་པར་བྱས་པས་ཚས་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད། དན་
པར་བྱེད། ཤེས་པར་བྱེད་པས་རྫོང་པ་ཞེས་བྱའོ།

ལྷ་དེ་ནི་ཡི་གེའི་ཚོགས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་
དང་ལུས་དང་འདུས་པ་ནི། །རྣམ་གངས་དག་སྟེ་དེ་བཞིན་
སྐྱར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཀླ་ཡ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་ཚོགས་
དང་། འདུས་པ་དང་། ལུས་ལ་འདུག་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་
རྣམ་གངས་སྐྱ་གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་མིང་དང་ཚིག་ལ་ཡང་སྐྱར་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་དང་། རང་
བཞིན་དང་། ལྷང་ཆད་དང་། དེས་པའི་ཚིག་དང་། རབ་རྩ་
དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལས་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྩ་བ་གང་
ལས་རྒྱར་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་།
གནས་ཀྱིས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། མིང་གིས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་།
འདྲེན་པས་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་རྣམས་སྐྱ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་
དུག་པོ་དུ་བཤད་པ་རྣམས་འདི་དག་རྩ་འདུས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལྷ་དེ་ནི་མིང་གི་ཚོགས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་
མིང་དང་། རིས་སྐྱ་གྲུབ་པའི་མིང་གཉིས་སྐྱ་བརྒྱན་པར་འདོད་

ནས། རི་ལྟར་རྒྱལ་ལས་གོང་བྱ་བ་ཞིན། ཡི་གེ་འདུས་
 བར་གྱུར་པ་ན། མིང་ནི་རབ་རྩ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་འདིས་ནི་མིང་གི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ལྷང་ཆད་དང་།
 དེས་པའི་ཚོག་དང་། དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཡང་བསྟན་པར་
 ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་བཤེར་ན་རྒྱལ་འདུས་པ་ལས་གོང་
 བྱ་གྲུབ་པ་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བཅོད་དུ་མེད་པ་བཞིན་ཡི་གེ་
 འདུས་པ་ལས་མིང་འགྲུབ་སྟེ། ཡི་གེ་ཉིད་ཀྱང་མིང་མ་ཡིན། ཡི་
 གེ་ལས་གྲུད་ན་ཡང་མིང་མེད་དེ། ཡི་གེ་འདུས་པའི་གནས་སྐབས་
 ལ་མིང་ཞེས་བྱའོ། མིང་འདུས་པ་ལས་ཚོག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།

༥ ད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་འདོད་
 ནས། གང་ཞིག་རྣམ་ཆ་འདུས་པ་ཡིས། ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་བཅོད་ན། ་རྣམ་ཆ་མང་ངམ་ཉུང་གྱུར་ཀྱང་། ་དེ་
 ནི་མིང་ཞེས་རབ་རྩ་བཅོད། ་ཅིས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་
 འདུས་པ་མིང་ཡིན་ན་ཡི་གེ་རི་ཙམ་འདུས་པས་མིང་འགྲུབ་ཅེ་ན།
 འདི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཙམ་རྟོན་ན་ཡི་གེའི་རྣམ་གྲངས་
 ཀྱི་ཆད་དེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་པ་རི་ཀ་ཏ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་བཞིའི་

ནམ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་པ་ལ་འང་མིང་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་ལྷ་
བུའི་ཡི་གེ་གཅིག་ལ་ཡང་མིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཅམ་སྟོན་ནམ་ལ་བྱད་པར་མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་འདུས་པའི་
གནས་སྐབས་ལ་མིང་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་།
ཡང་ཆད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་བཟོད་ན་དེར་བྲིད་ཅིང་མཆོན་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པས་མིང་ཞེས་བྱའོ།

༥ དེ་ནི་དེའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་འདོད་ནས། དེ་ཡང་
མིང་གི་ཐོག་མ་དང་། །རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་ནམ་པ་གཉིས་།
ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེའི་དབྱེ་བ་ནི་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་མིང་དང་། གྲུབ་
པ་ལ་བརྟེན་པ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་མིང་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་
གྲུབ་པའི་མིང་དེ་འདོད་རྒྱལ་ལམ། འོན་དང་ཡན་པ་ཞིག་སྟམ་
པ་ལ། དེ་ལ། ཐོག་མར་འདོད་རྒྱལ་མིང་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
སྟོས་སོ། །ཆོས་ནམས་ལ་དེ་མེད་བཞིན་དུ། རྩ་བཅས་སུ་བཏགས་
པ་ཡིན་པས་འདོད་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དེས་པའི་ཆོག་མེད་དོ། །རྗེས་
སུ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟམ་པ་ལ། རྗེས་གྲུབ་དག་ནི་དོན་ཡན་
དང་། །ནམ་པ་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟོས་

དེ་ རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ནི་དོན་ལ་ལོག་པར་སྒྱུར་བ་ཡང་ཡོད་
 པས་དོན་དང་ལྷན་པ་དང་། འདོད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ།
 དེ་ཉིད་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ངེས་ཆོག་ཡོད་མེད་དོ། ཞེས་
 སྒྲོམ་ཏེ། དོན་དང་ལྷན་པ་ནི་ངེས་ཆོག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདོད་
 ཀྱིས་ནི་ངེས་ཆོག་མེད་པ་ཡིན་ལོ།

༥ དེ་ནི་གྲུབ་པའི་མིང་དང་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་འདི་
 དག་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་དོ། དེའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་གཞན་
 ལ་མ་བརྟེན་པར། །ཐུང་གསལ་གང་བྱས་ཐོག་མའོ། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་ལ་གྲུབ་པའི་མིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མིང་གང་དག་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་མིང་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་ཉིད་
 ལ་བདག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ནི་གཞན་
 ལ་མ་བརྟེན་པས་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་དོ། བརྟེན་
 ཞེས་བྱས་ན་ནི་གཞན་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པས་མིང་གི་ཐོག་
 མར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུ་
 ལྷན་པ། འདོད་ཀྱིས་དོན་ལྷན་གཉིས་སུ་འདོད། ཅིས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་

བྱ་བཏན་པོ་ལ་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྤར་ཀ་བ་བྱུབ་པར་བྱས་ནས་
 བྱིས་དེ་ལ་བཏེན་པ་ལོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་བྱུབ་པའི་འདོད་ཀྱལ་ནི་
 བྱི་ནག་པོ་ལ་དྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དོན་དང་ལྡན་པ་བྱི་དཀར་
 པོ་ལ་དྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །འོ་ན་བྱུབ་པའི་མིང་ཡང་འདོད་
 ཀྱལ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་བྱུབ་པ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ཡང་འདོད་ཀྱལ་
 ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མིང་གི་ཐོག་མ་ལ་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འདོད་
 ཀྱལ་དག་ཏུ་མཚུངས་མོད་ཀྱི། །མ་བཏེན་ཕྱིར་ན་བྱུབ་པ་
 རྟེན་ །མིང་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བཏེན་པས། །གཞན་
 ཀྱིས་འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲིམ་དེ། མིང་གི་ཐོག་
 མ་ནི་མིང་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་བཏེན་པས་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་རྟེན།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ལ་མ་བཏེན་པའི་མིང་ནི་གཞན་གང་
 གིས་ཀྱང་གཏོད་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀ་བ་འམ་བསྐྱབ་པར་རྩས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་འདིས་ཀ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་འཐད་པས་བསྐྱབ་པར་ཡང་མི་རྩས་ལ། རྩ་
 འདིས་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་འགལ་བ་བསྐྱབ་པར་
 ཡང་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྩས་སོ། །མིང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། འཐད་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དག་ །ཆོས་

ན་ལོག་པར་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་ངེས་ཆོག་མི་བཤད་
 པར་བཞག་གོ། །གྲུབ་པའི་མིང་གི་འདོད་རྒྱལ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་
 བཤད་པའི་གཞི་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་རྒྱལ་ཐོག་མའི་
 མིང་གང་ཡིན། །ངེས་ཆོག་གཞི་མེད་ཆོས་ཉིད་བཞིན། །
 ཞེས་སྒྲོས་རྟེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་གཞན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

༥ དེ་ནི་གྲུབ་པའི་མིང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་
 བརྟེན་པའི་ངེས་ཆོག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བརྟེན་དོན་ལྡན་ངེས་
 ཆོག་ནི། །དེ་ཡིན་ཕྱིར་དང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཕན་
 ཕྱིར་དེ་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་བྱའི་ཕྱིར་དང་དེ་འདའི་ཕྱིར། །དེ་
 དེའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ཡི་མིང་ནི་དེ་སྐད་ཅེས། །
 རྟགས་ཀྱི་སྒྲོའམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །སྐབས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་
 ངེས་ཆོག་བརྟེན། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་རྟེ། དེ་ལ་ཡིན་པར་སྐྱར་
 བ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ནི་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཕན་པ་ནི་དེ་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱེད་པ་ནི་འདིས་བྱེད་པས་དེ་

ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །བྱ་བ་ནི་འདི་བྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱེད་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདྲ་བ་ནི་འདི་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་དེའོ་ཞེས་བྱ་
 རྟེན། །མེ་ནི་མེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱེད་ཞེས་བྱ་བའོ། །མིང་
 དེ་དག་གི་དགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞུགས་ལྟུང་ལེ་ལོ་གཤམ་པ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་ཁིང་དང་ལྟན་པ་ནི་ཁིང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགས་ཀྱིས་ལྟན་ཁིང་
 ཡོད་པར་སྟོན་པ་དང་། རྫོང་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྫོང་པར་བྱེད་
 པར་སྟོན་ལ། བརྫོང་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དགས་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་སྐབས་ཀྱི་
 རྒྱགས་ཀྱིས་ངེས་ཆོག་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཉིས་
 སུ་འདུས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་མིང་དང་བདགས་པའི་མིང་ངོ་། །དེ་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཡིན་དང་ངོ་བོ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དངོས་
 པོའི་རྒྱུན་ནི་དངོས་ཀྱི་མིང་། །ལྷག་མ་བདགས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། །ངོ་བོ་
 བསྐྱབ་པ་དང་། །དངོས་པོའི་རྒྱུན་གསུམ་དངོས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནོ། །
 ལྷག་མ་ཡོད་པར་སྐྱར་བ་དང་། །བྱེད་པར་སྐྱར་བ་དང་། །ལས་

ལྷ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཕན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། འདྲ་བར་སྒྲུབ་
 པ་དང་ལྷ་ནི་བདག་ས་པའི་མིང་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་ངོ་པོའི་མིང་
 གསུམ་གྱི་བྱད་པར་ཅི་ཞེན། རང་གི་ངོ་པོའི་ངེས་ཆོག་དང་།
 བདག་ས་པའི་མིང་གཞན་སྟོང་བྱེད་དང་། །རང་གི་བྱད་
 པར་གཞན་སེལ་བས། །ཡིན་དང་ངོ་པོ་བསྒྲུབ་པ་དང་།
 དངོས་པོའི་རྒྱུན་རྒྱུས་གོ་རིམ་ས་བཞིན། །ཞེས་སྟོས་ཏེ།
 ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པས་ནི་རང་གི་ངོ་པོ་ཅམ་བསྒྲུབ་ཅིང་གཞན་ལ་
 ཟུར་མི་ཟའོ། །ངོ་པོ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུས་ནི་བདག་ས་པའི་མིང་ལྷ་
 སྟོང་ཞིང་སེལ་བར་བྱེད་དེ། མེ་ནི་མེའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་འདི་ནི་
 མེ་དངོས་ཡིན་གྱི། མེ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའོ། །དངོས་པོའི་རྒྱུན་ནི་རང་གི་བྱད་པར་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་
 དེ། ཆ་བཞིན་ཅེས་བརྗོད་ན་ཆ་བཞིན་མེ་ཡིན་གྱིས་གསལ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཏན་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ།
 བདག་ས་པའི་མིང་འཆད་པར་འདོད་ནས། རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་
 བདག་ས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཡོད་
 པར་སྒྲུབ་པ་ནི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་བདག་ས་པ་སྟེ། རྟེན་བྱ་
 འདི་ལ་རྩ་ལ་ཡོད་པས་རྩ་ལ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་། རྩ་ལ་ཅན་ནོ་ཞེས་

བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་ཡན་པར་སྐྱར་བ་ནི། བརྒྱད་པའི་རྒྱ་
 ལ་འབྲས་བུ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ཙམ་ལ་
 འབྲས་བུའི་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། རྒྱ་ལྟ་ལ་ཁ་བས་ཡིན་ཞེས་
 མིང་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བྱེད་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། དངོས་གྱི་
 རྒྱ་ལ་དེ་བཞིན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འབྲས་བུའི་མིང་
 བཏགས་པ་སྟེ། བྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲས་བུའི་
 མིང་ཡིན་ནོ། །ལས་སུ་གྱུབ་པ་ནི། འབྲས་བུའམ་བྱ་བར་
 གྱུར་བ་ལ། །དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་མིང་བཏགས་པའང་། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། འབྲས་བུའམ། ལས་སུ་གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་གྱི་
 སྟོན་ས་བཏགས་པའོ། །འདྲ་བར་སྐྱར་བ་ནི། དཔེ་གཞན་
 གྱིས་ནི་མིང་དག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེའི་ཆོག་ཉེ་བར་
 བཟུང་སྟེ། ལྟ་དང་འདྲ་བས་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་དག་
 ཉིད་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ནི། རྟོན་འདི་དག་གི་སྟོན་ནས་ནི། །ཡོད་
 དང་དེ་ལ་ཡན་པ་དང་། །བྱེད་དང་ལས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་།
 འདྲ་བར་སྐྱར་དང་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་
 ནོ། །ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ནོ། །

༥ དེ་ནི་ཆོག་གི་ཆོགས་བཤད་པར་འདོད་པས་ཆོག་

གི་ཕྱད་དང་བཅས་པ་བརྟན་པར་འདོད་ནས། གལ་ཏེ་མིང་
 གཉིས་འདུས་པའམ། འོན་ཏེ་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་རྒྱ་
 དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ལྷང་ཆད་དང་། དེས་ཆོག་དང་།
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་མིང་ངོ་།
 རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དེ་འདུས་པས་དོན་གྱི་བྱད་པར་བཞིན་པའོ། །ལྷང་
 ཆད་ནི་བྱད་པར་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིག་འདུས་པ་ལས་མ་འདས་
 པའོ། །དེས་པའི་ཆོག་ནི་གསལ་ཞིང་འབྱར་ཆགས་པའོ། །རབ་
 ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཆོག་སྟུང་པའི་སྦྱར་བ་དང་། ཆོག་གི་ཕྱད་དོ། །དེ་
 དག་ཉིད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མིང་གཉིས་འདུས་པའམ།
 འོན་ཏེ་མང་པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་བྱད་པར་ཞིན་
 བྱེད་ན། ཆོག་ཅེས་རབ་ཏུ་ཞིན་པ་སྟེ། བྱད་ནམས་དག་
 དང་བཅས་པའང་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་མདོར་སྦྲས་ཏེ། དེ་ལ་
 ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མིང་འདུས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དོན་གྱི་བྱད་
 པར་སྟོན་ན་མིང་གཉིས་སམ། མང་པོ་འདུས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཆོག་
 ཅེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཀ་བ་རིང་པོ་ཞེས་བཞིན་ན་ཀ་བའི་བྱད་
 པར་ཞིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བ་རིང་པོ་འདི་ནི་དཀར་

པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འང་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ཆོག་ནམས་
འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་གི་ཕྱད་དོ། །

༥ དེ་ནི་ཆོག་སྤྱད་པའི་སྒྱུར་བ་བཤད་པར་འདོད་ནས།
དེ་ལ་ཆོག་གི་སྒྱུར་བ་བརྒྱ། །འབྲུ་མང་པོ་དང་ཆོག་སྤྱད་
དང་། །བྱད་པར་དག་དང་ཡན་ལག་དང་། །གཞི་དང་
གཞི་གཅིག་བསྐྱ་བ་དང་། །གཞི་མཐུན་པ་དང་དེའི་སྒྲེས་
བུ། །རྒྱས་དབྱེ་བ་དང་ཕྱོགས་ཙམ་མོ། །འདིར་བསྐྱ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ལྷག་མར་སྒྱུར་དེ། འདི་ལྷར་འབྲུ་མང་པོ་པའི་
བསྐྱ་བ་དང་། ཆོག་སྤྱད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱ་བ་དང་། བྱད་པར་
བསྐྱ་བ་དང་། ཡན་ལག་བསྐྱ་བ་དང་། གཞི་བསྐྱ་བ་དང་། གཞི་
གཅིག་དུ་བསྐྱ་བ་དང་། གཞི་མཐུན་པའི་བསྐྱ་བ་དང་། དེའི་
སྒྲེས་བུའི་བསྐྱ་བ་དང་། རྒྱས་དབྱེ་བའི་བསྐྱ་བ་དང་། ཕྱོགས་
ཙམ་སྟོན་པའི་བསྐྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །

༥ དེ་ནི་འབྲུ་མང་པོ་པ་སྟོན་དེ། དེ་ཡང་དབྱེ་བ་དུག་
དུ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གཉིས་མང་པོར་རབ་དབྱེ་བའི།
རང་མིང་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། ཕྱོགས་དང་ནམ་གངས་
ཕན་ཚུན་དང་། ཆོག་མང་པོ་སྟེ་ནམ་པ་དུག་ ཅེས་སྒྲོས་

ཏེ། དཔྱེ་བ་དུག་པོ་འདི་ཡང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་མང་པོ་པ་དང་།
 ཆོག་མང་པོའི་འབྲུ་གཉིས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོག་གཉིས་
 ཀྱི་འབྲུ་མང་པོ་པ་ནི་བ་ཁྲ་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་མང་
 པོའི་འབྲུ་མང་པོ་པ་ནི་བ་དམར་ཁྲ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ལ་རང་གི་མིང་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་འབྲུ་
 མང་པོ་པའི་དཔྱེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་མིང་དང་ལྡན་པ་ནི་སྟེས་
 བྱ་སྟོབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་མིང་དང་མི་ལྡན་པ་
 ནི་བ་ཁྲ་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱོགས་ནི་གར་ལྟོ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུས་མཚམས་སྟོན་པའོ། །ནམ་གངས་ནི་གངས་དང་ལྡན་
 པ་སྟེ། བརྩ་པ་བརྩུ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕན་ཚུན་ནི་ཕན་ཚུན་
 བརྟེན་པས་རང་གི་མིང་དང་མིང་ལྡན་པ་ནི་བ་ཁྲ་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 པ་སྟེ། གཙོད་དཀའ་བ་དང་། དཔུག་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཆོག་མང་པོ་ནི་ཆོག་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གསུམ་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཇི་སྟེད་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་པའི་འབྲུ་མང་པོ་
 པ་དང་། གཞི་ཐ་དད་པའི་དཔྱེ་བས་མུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར། མཐུན་དང་ཐ་དད་དཔྱེ་བ་ཡིས། ཕྱོགས་ཀུན་མཐུན་
 དང་ཕྱོགས་གཅིག་ལས། །རབ་རྒྱ་དཔྱེ་བ་བཞིར་འདོད་

དུས་གཅིག་དུ་ནི་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་དེ། ཅ་པའི་ཆོག་གཉིས་
 སམ་མང་པོ་གང་རུང་གཅིག །རབ་དུ་དཔེ་བ་གཅིག་ཕྱེད་པའི་
 ཆོག་གཅིག་སྟེ། གསུམ་དང་ལྡན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་
 དང་དུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལས། །དུས་གཅིག་དུ་ནི་སུམ་ལྡན་
 གཟུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ།

༥ དེ་ནི་ཆོག་བརྒྱ་བ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། ཆོག་
 བརྒྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ། །གཉིས་དང་རྣམ་གངས་ཕྱེ་བྲག་
 དང་། །གཞན་དང་ཕྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོས་
 ཏེ། ཆོག་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བརྒྱས་པ་དང་། རྣམ་གངས་ཀྱི་མདོར་
 བརྒྱས་པ་དང་། ཕྱེ་བྲག་གི་མདོར་བརྒྱས་པ་དང་། གཞན་གྱི་
 ཆོག་གི་མདོར་བརྒྱས་པ་དང་། ཕྱེད་པའི་ཆོག་གི་མདོར་བརྒྱས་
 པོ། །འདི་དག་གི་སྡོན་གྱི་མཁན་པོ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ། མིང་
 རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ས་བདག་ས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་མདོར་
 བརྒྱས་པ་ནི་ཟུང་དཔེ་བ། རྣམ་གངས་ཀྱི་མདོར་བརྒྱས་པ་ནི་
 བ་གཉིས་པ། ཕྱེ་བྲག་གི་མདོར་བརྒྱས་པ་ནི་ལས་འཛིན་པ། གཞན་
 གྱི་ཆོག་གི་མདོར་བརྒྱས་པ་ནི་འབྲུ་མང་པོ་པ་དང་། ཕྱེད་པའི་
 ཆོག་གི་མདོར་བརྒྱས་པ་ནི་དེའི་སྒྲེས་བྱའི་ཞེས་གཞན་ལས་བཤད་

དེ་འདི་དག་ལས་ཁྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ་ཞེས་ཀྱང་གཞན་ལས་
 བཤད་དོ། །བྱེད་པའི་ཆོག་གི་མདོར་བསྟུས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་
 ཡང་དབྱེ་ན་དུག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། ལས་ལ་སྟོགས་པའི་དབྱེ་
 པ་ཡིས། །གཉིས་པ་ལ་སྟོགས་པ་དུན་པའི་མཐའ། །བྱེད་
 པ་དུག་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ། །ཆོག་སྟུང་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་བསྟུ་བ་ནི་གྲོང་ལ་འགྲོ་བ་ནི་གྲོང་
 འགྲོ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པའི་བསྟུ་བ་ནི་མདའ་ཡིས་བསྟུན་པ་ནི་
 མདས་བསྟུན་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པའི་བསྟུ་བ་ནི་རྒྱན་ཆེད་ཀྱི་གསེར་
 ནི་རྒྱན་གསེར་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པའི་བསྟུ་བ་ནི་ཡུལ་ལས་འབྱུང་བ་
 ནི་ཡུལ་བྱུང་ལྟ་བུའོ། །དུག་པའི་བསྟུ་བ་ནི་ལྷ་སྒྲོན་གྱི་ན་ནི་ལྷ་
 སྒྲོན་ན་ལྟ་བུའོ། །དདུན་པའི་བསྟུ་བ་ནི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ནི་ཡུལ་
 གནས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་བསྟུ་བ་ཞེས་བུའོ། །
 ཙམ་གྱི་དགག་པ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོད་དཔས་འཁོགས་པར་
 བྱེད་དེ། ཆོག་བསྟུ་བ་ལྔ་པ་འདི་ཆོག་བསྟུ་བ་གཞན་དོན་མཐུན་
 པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །

ལྷ ༥ ནི་བྱེད་པར་བསྟུ་བ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་
 མ་ཕྱི་མའི་སྒྲོར་པ་ཡིས། །བྱེད་པར་བསྟུ་བ་ནམ་པ་གཉིས། །

ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཚིག་ཐུ་མ་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱར་བ་ནི། སྤྱོད་པོ་ཉིད་
 ཡུལ་ནི་སྤྱོད་པོ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚིག་ཐུ་མ་ཁྱད་པར་
 དུ་སྦྱར་བ་ནི། ཡུལ་ཉིད་སྤྱོད་པོ་ནི་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུའོ།

༥ དེ་ཉི་ཡན་ལག་བསྟུ་བ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར།
 འབྲེལ་བ་དག་དང་གོ་རིམ་ས་དང་། འོན་དང་གྲགས་པའི་
 ཡན་ལག་ནི། །བསྟུ་བ་བཞིའོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། འབྲེལ་བའི་
 ཡན་ལག་བསྟུ་བ་ནི་ལུས་ལ་སྤྲོས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 བུའོ། རྒོ་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་བསྟུ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སྤྲོས་པའི་
 དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། འོན་གྱི་ཡན་ལག་བསྟུ་བ་ནི་འཁོར་
 འོ་ལ་སྤྲོས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། གྲགས་པའི་ཡན་ལག་བསྟུ་
 བ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དང་། བརྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་
 པ་གཉིས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གྲགས་པ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་བརྟན་
 བཅོས་དག་ལ་གཉིས། ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་
 པ་ནི་ཀ་བ་བུམ་པ་ལ་སྤྲོས་པའི་ཐ་སྟངས་བུས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྟན་
 བཅོས་ལ་གྲགས་པ་ནི་ལས་ལ་སྤྲོས་པའི་བྱེད་པའི་ཚིག་བྱེད་པ་
 ལྟ་བུའོ།

༥ དེ་ཉི་གཞི་བསྟུ་བ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། རིགས་

གསལ་བྱས་དང་མ་བྱས་པའི། །གཞི་བསྟུ་བ་ནི་གཉིས་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། རིགས་གསལ་པའི་བསྟུ་བ་ནི་ཆོས་
མཐའ་དག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་མ་གསལ་པའི་བསྟུ་བ་ནི་
མཐའ་དག་དང་ཀུན་ལ་སོགས་པའོ། །

༥ དེ་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་འཆད་དོ། །དེའི་ཕྱིར།
ཕྱོགས་གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །སོ་སོ་ཕྱོགས་གཅིག་
བྱེད་པ་ཡིན། །གཞི་གཅིག་བསྟུ་བ་གཉིས་སུའོ། །ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསྟུ་བ་ནི་འདུས་བྱས་
ཐམས་ཅད་མི་དག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སོ་སོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
པའི་བསྟུ་བ་ནི་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་
མེད་དེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ དེ་གཞི་མཐུན་པའི་བསྟུ་བ་འཆད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར། བྱད་པར་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་དང་། །བྱད་པར་
ནམ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ། །མཐུན་པར་གོ་བར་བྱ་བ་ལ།
སྒྱུར་པའི་གཞི་མཐུན་ནམ་པ་གཉིས། །ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་
ཡང་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་
ནི་སྒྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ལྷན་པ་སྒྲོན་པེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བྱད་པར་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ནི། རྩོ་བ་དང་། ལུ་བ་
 པ་གཉིས་ཀྱང་ཡུལ་ཞེས་གཞི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ལོ། །མཐུན་
 པར་གོ་བ་ནི་ཆོས་ཐ་དད་པ་དག་གཞི་གཅིག་པར་གོ་བར་བྱ་བའི་
 སྐབས་སུ་སྐྱོར་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པའི་བསྐྱུ་བ་ལོ། །

༥ དེ་ནི་དེའི་སྐྱེས་བྱ་འཆད་དེ། དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ།
 བྱད་པའི་ཆོག་གི་དེའི་སྐྱེས་བྱ་དང་ལས་འཛིན་པའི་དེའི་སྐྱེས་བྱ་
 དང་། བ་གཉིས་པ་དེའི་སྐྱེས་བྱ་ལོ། །དེ་ནི་ད་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
 རོ་པོ་འཕམ་ནི་ཆོས་ཀྱང་རུང་། །ཐ་དད་གོ་བར་བྱེད་པ་ལི། །
 དེ་ལི་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་ལིན་ཏེ། བྱད་པའི་ཆོག་དང་ལས་
 འཛིན་དང་། །བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ།
 དེའི་སྐྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 རོ་པོ་ཐ་དད་པར་སྐྱོར་བ་ཡང་རུང་། རོ་པོ་གཅིག་གི་ཆོས་ཐ་
 དད་པར་སྐྱོར་བ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་ཐ་དད་པར་སྐྱོར་བའི་སྐབས་
 སུ་དེའི་སྐྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་དེའི་སྐྱེས་བྱ་
 ལ་ཡང་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དེ། དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱེད་
 པ་བརྒྱད་ལིན་ཏེ། །དང་པོ་ལ་སྟོགས་བདུན་པའི་མཐའ། །
 རྣམ་དབྱེ་སྐྱོར་བ་བདུན་པོ་དང་། །ཕྱད་དང་སྐྱོར་བ་བྲལ་

པའི་ཕྱིར། །གཞན་དང་སྦྱར་མེད་པོད་པ་དང་། །དགག་
 པ་དང་ནི་བརྒྱད་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལ་དང་
 པོའི་སྒྲིམ་བུའི་བསྐྱུ་བ་ནི་བར་གྱི་ཆོག་མི་མངོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 དང་པོའི་སྒྲིམ་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །ལས་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་
 པ་དུག་གི་བསྐྱུ་བ་དང་འབྲེལ། །པོད་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་གང་
 གི་ཕྱིར་པོད་པའི་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིག་ཞན་སྦྱར་དུ་མི་རུང་སྟེ། །ཁ་དོག་ནག་
 པོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་པོད་པའི་སྒྲིམ་ལ་ཆོག་བསྐྱུ་བ་མེད་དོ། །
 དགག་པ་དང་ནི་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །

༥ དགག་པ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་འདོད་ནས། མཚན་
 ཉིད་དབང་གིས་ཐེ་བ་ཡིས། །མ་ཡིན་དགག་པ་བརྒྱ་བཞི་
 དང་། །མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡུལ་དང་དུས་
 ཀྱིས་ཐེ་བ་ཡིས། །མེད་པར་དགག་པ་བརྒྱ་གཅིག་དག།
 གང་ལྟར་དགག་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ཡང་
 བསྐྱུ་ན་གཉིས་ཏེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་
 པའོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་
 པ་བརྒྱ་བཞིའོ། །མེད་པར་དགག་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་
 པ་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཐེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །དགག་

པ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་ལ་དགག་པའི་སྒྲ་སྟུང་པ་ནི་མེད་པ་
 དང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཐྱི་ནས་མ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་བ་ནི་དགག་
 པའི་བསྒྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་མཚན་
 ཉིད་མི་མཐུན་པ་བརྟུ་བཞི་གང་ཞེ་ན། གཞན་དང་མི་མཐུན་
 གཉིན་པོ་དང་། །ཆུང་དང་སྐྱ་དང་ཉུང་བ་དང་། །ཡུན་
 ཐུང་ལྷག་མ་མེད་པ་དང་། །མཐའ་དག་མིན་དང་བྲལ་བ་
 དང་། །དམན་དང་ཞན་དང་ཞུམ་པ་དང་། །འདྲ་བ་དག་
 ལས་དགག་པ་ནི། །མ་ཡིན་དགག་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་
 ལྟ་བུའོ། །མི་མཐུན་པ་ནི་རིག་པའི་མི་མཐུན་པ་ལ་མ་རིག་པ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིན་པོ་ནི་ཆགས་པའི་གཉིན་པོ་ལ་མ་ཆགས་
 པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆུང་བ་ནི་གཟུགས་ཆུང་བ་ལ་གཟུགས་མེད་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐྱ་བ་ནི་འདྲ་ཤེས་སྐྱ་བ་ལ་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཉུང་བ་ནི་རྣམ་ཉུང་བ་ལ་རྣམ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡུན་ཐུང་བ་ནི་ཆེ་ཐུང་ལ་ཆེ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་
 མ་མེད་པའི་ནི་དེ་ཕན་ཆད་གངས་གཞན་མེད་པ་ལ་གངས་མེད་
 པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐའ་དག་མིན་པ་ནི་རྒྱ་མཐའ་དག་ནི་འབྲས་

བྱ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྲལ་བ་
ནི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུའོ། །དམན་
པ་ནི་བྱ་ངན་པ་ལ་བྱ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞན་པ་ནི་འགྲོས་
ཞན་པ་ལ་འགྲོས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞུམ་པ་ནི་སྟོབས་
ཞུམ་པ་ལ་སྟོབས་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲ་བ་ལ་དགག་པ་
ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་གཟུགས་ལ་རིག་བྱེད་
མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་ནི་གཞན་དགག་
པའི་སྟོན་སྲུང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་པས་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཞེས་
བྱའོ།

ཕ ༥ དེ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་བརྒྱ་གཅིག་འཆད་དེ། དེའི་
ཕྱིར། རྒྱན་འདྲ་བ་དང་རང་བཞིན་དང་། །སྐབས་དང་
དེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཐུང་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ། །དབྱེ་
བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
དེ་ལ་ཐུན་མེད་པ་བཞི་ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བ་ཐུན་མེད་པ་སེམས་
ཅན་སྟེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་ཐུན་མེད་པ་ས་པོན་ལ་སྟེ་
གྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་སྐབས་ཐུན་མེད་པ་གསེར་ལ་རྟ་
རྒྱན་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེན་ལ་ཐུན་མེད་པ་ས་ཕྱོགས་ན་བུམ་

པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྔ་ན་མེད་པ་ནམ་པ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བྱིན་ནས་མེད་པ་འང་བཞི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་འདྲ་བ་བྱིན་ནས་མེད་
 པ་སེམས་ཅན་གྱི་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་བཞིན་བྱིན་ནས་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་བྱིན་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 གནས་སྐབས་བྱིན་ནས་མེད་པ་ན་རྒྱུན་ལ་གསེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། རྟེན་ལ་བྱིན་ནས་མེད་པ་བུམ་པ་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྲོས་
 ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱིན་ནས་མེད་པ་ནམ་པ་བཞིའོ། །དེ་
 ལྟར་སྔ་ན་མེད་པ་དང་། བྱིན་ནས་མེད་པ་འདི་དབྱེ་བ་ནམ་པ་བརྒྱད་
 རོ། །ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་དང་། །ཤིན་དུ་
 མེད་པ་འདི་དབྱེ་བ་ནི། ཡན་ཚུན་དག་ལ་རང་བཞིན་དང་། །
 རྒྱ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་དབྱེ་བ་འདི། །ཤིན་དུ་མེད་དང་
 བརྒྱ་གཅིག་ནི། མེད་པར་དགག་པར་འདོད་པ་འོ། །ཁེས་
 གྲུབ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ནི་རྟ་ལ་བ་ལང་
 གི་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཤིན་དུ་མེད་པ་ཡང་རྒྱ་ཤིན་དུ་
 མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་གི་རྒྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །རང་
 བཞིན་ཤིན་དུ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་གི་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །དེ་དག་གྲུང་མེད་པ་ཙམ་

སྤྲོ་པའི་ཆོན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྤྲོ་པའི་ཆོན་ནི་མ་ཡིན་པར་
དགག་པ་ཡིན་ནོ། །དགག་པའི་ངེས་ཆོག་ནི། ཀུན་ཏུ་ལྷོག་
ཕྱིར་དགག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་
ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བའི་ཆོག་གི་དོན་འགགས་ཤིང་ལྷོག་པར་བྱེད་
པའོ།།

༥ དནི་ལས་འཛིན་པ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། དེ་
ཉིད་གཞན་དུ་མི་བཟོད་དང་། །འདྲ་བ་གཞན་དང་བྱེ་བྲག་གི།
ཆོག་སྤྱོར་དབྱེ་བ་ལས་འཛིན་ནོ། །ཞེས་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ཉིད་
དང་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཆོག་གི་སྤྱོར་བ་ནི། ཡུལ་ཡང་ཡིན་
ལ། སྤྲོ་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ཡུལ་སྤྲོ་པོའོ། །འདྲ་བའི་ཆོག་
སྤྱོར་བ་ནི་སྤྲོས་བྱ་ཡང་ཡིན་ལ། སང་གེ་དང་འདྲ་བ་ཡང་ཡིན་
པས་སྤྲོས་བྱ་སང་གེའོ། །བྱེ་བྲག་གི་ཆོག་སྤྱོར་བ་ནི་ཆ་བ་ཡང་
ཡིན་ལ། རྩལ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཆ་རྩལ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ལས་འཛིན་པ་དེ་ན་མས་ནི་གཞི་གཅིག་གི་ཆོས་སུ་སྤྱོར་བར་
མཆོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་གཞིས་འཛིན་པས་ལས་གཞིས་འཛིན་
པའམ། གཞིའི་ལས་བྱེད་པས་ལས་འཛིན་པའོ།།

༥ དནི་བ་གཉིས་པ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། གངས་

དང་བསྐྱུས་དོན་སྦྱར་བ་ཡིས། །གཅིག་དང་ཐ་དད་སྦྱར་
 བྱེད་པ། །བ་གཉིས་པར་ནི་འདོད་པའོ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ།
 གངས་ཀྱི་ཆོག་དང་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་སྦྱར་བ་ལ་གཅིག་གི་ཆོག་གིས་
 གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། མང་པོའི་ཆོག་གིས་ཐ་དད་དུ་སྟོན་པ་
 རྩེ་ཆམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་དང་། སྤང་
 པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་སྦྱར་ནས་སྤང་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྷན་པའི་ཆོག་སྟོན་པའི་ཀླུ་དང་ལྷན་པ་ནི་བ་གཉིས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། སྤང་པོ་ཡང་ཡོད་ལ་ལྷ་ཡང་ཡོད་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་སྦྱ་བྱའོ། །
 གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་ཐ་དད་པར་སྦྱར་བ་ནི་སྐབས་ཀྱིས་བརྩི་བར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དུག་གོང་ཡིན་པ་ནི་གོང་དུག་སྟེ་གཅིག་གི་ཆོག་
 གོ་རྩེ་གོང་ཆམས་དུག་ཡིན་པ་ནི་གོང་ཆམས་དུག་སྟེ་མང་པོའི་
 ཆོག་གོ། །བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་བ་ཡོད་པའི་བ་དང་།
 གངས་ཡོད་པའི་བ་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་སྟོན་པ་ནི་བ་གཉིས་པའོ། །

༥ ད་ནི་རྩམ་དབྱེ་བ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་
 བའི་ཕྱིར་དང་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཉི་པར་ཐ་དད་སྦྱར་བའི་
 ཕྱིར། །འདས་མ་ཐག་དང་གཞན་དག་དང་། །ལན་གངས་
 གཞན་ལ་སྦྱར་བྱེད་པ། །རྩམ་དབྱེ་བ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཟླ་མ་དེ་བ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་སྒྱུར་ཡང་རུང་། དེ་
བའི་ཕྱིར་སྒྱུར་ཡང་རུང་སྟེ། ཉེ་བར་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཐ་དད་
པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བསྐྱུ་བའི་སྒྱུར་བ་ནི་ས་དང་
ཁུ་དང་མེ་དང་རྩུང་ནི་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བའི་སྒྱུར་
བ་ནི་ཆོས་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
བུའོ། །སྐྱུ་དུང་པ་དག་ལ་ཡང་འདས་མ་ཐག་པ་སྐྱུ་དུང་པ་ནི། དང་
ངམ་ཡང་གི་སྒྲུ་དག་འདས་མ་ཐག་པའི་སྒྲུ་སྐྱུ་དུང་པའོ། །གཞན་
སྐྱུ་དུང་པ་ནི་ཆོག་ཏུ་མ་སྒྲོས་པའི་དོན་དག་སྐྱུ་དུང་པའོ། །ལན་གྲངས་
གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྒྲོས་པའི་ཆོག་སྐྱུ་
དུང་པའོ། །ཟླ་མ་དེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་མ་དེ་བ་སྟེ། གཉིས་པར་
སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

༥ ད་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་སྟོན་པ་འཆད་དེ། དེའི་ཕྱིར།
རང་གི་རིགས་ཙམ་སྐྱུ་དུང་བྱེད་ཅིང་། ཕྱོགས་གཞན་ཀུན་
ཏུ་སྒྲོང་བ་དང་། །རིགས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་མི་འཛིན་པ། །
ཕྱོགས་ཙམ་སྟོན་པའི་སྒྱུར་བའོ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ཙམ་
དང་། རེ་རེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྐྱུ་དུང་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་ཞེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུ་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དང་། སེམས་མ་ཡིན་

པ་གཞན་སྤྱིར་བར་བྱེད་ཅིང་སེམས་རང་གི་ཆད་འདི་ཙམ་ཞེས་
འདྲིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་རྩ་རེ་རེ་ཞིང་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོཌ་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་རོ།།

༥ དེ་ལྟར་ཆོག་སྤྱད་པའི་སྒྱུར་བ་བསྟན་ནས་ད་ནི་ཆོག་
གི་ཕྱད་འཆད་དེ། དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཕྱད་དང་ཕྱད་འདུས་
པའོ། །དེ་ལ་ཕྱད་བསྟན་པའི་བྱིར། གང་ཞིག་རང་གི་དོན་
མེད་ཅིང་། །དོན་གྱི་མིང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། ཆོག་གི་
ཕྱད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཕྱད་དང་བཅས་པ་ཡིན། །ཞེས་
བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཆོག་གང་ཞིག་རང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་
མེད་ཅིང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་གིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
ཆོག་གི་ཕྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷགས་གཉིས་སྒྱུར་བར་བྱེད་
པའི་ཆ་ལ་ལྟ་བུའོ། །དོན་གྱི་མིང་ནི་ཆོག་གང་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་
པའི་དོན་ཡིད་པའོ། །ཕྱད་དང་བཅས་པ་ནི་ཕྱད་དང་ལྷན་ཞིང་
ཕྱད་ཡིད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་བསྟན་ནས་རང་རང་གི་འདུག་
པ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཕྱད་ཅིང་འདུག་པ་ནི། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།།

༦ ཆོག་གི་ཕྱད་ནམས་ལས་གང་ཞེས་བྱ་བའི་འདུག་

པ་བརྟན་པ་ནི། གང་ནི་འདི་བའི་ཆོག་གི་དོན། །སྤྱི་ལ་
 བྱུང་པར་སྦྱར་བ་སྟེ། །ཟླ་སྟུང་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤང་། །ཞེས་
 སྟོན་ཏེ། གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་བའི་ཆོག་ལ་བྱུང་པའི་སྤྱི་འདོན་
 ཏུ་སྟེགས་པ་སྟེ། ཟླ་བ་སྟུང་བའི་ཆོག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་ལ་འདུག་ཅིང་འདི་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཏུ་སྦྱར་རོ། །དེ་དང་
 ཆ་མཐུན་པ་ནི། ཅི་ལ་སོགས་པ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱུང་
 པ་སྐབས་ཀྱིས་བཙེ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་
 དང་སྟུང་ག་ལ་སོགས་པ་གང་དང་མཐུན་ཏེ། འདི་ཁོང་སྤྱི་ལ་
 བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་པ་སྐབས་ཀྱིས་བཙེ་བ་ནི་གང་དག་
 ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྟུང་ག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐབས་སུ་འདུག་པའི་
 ཡུལ་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །

༥ དེ་ཞེས་བྱ་བའི་འདུག་པ་བརྟན་པ། དེ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་གི་དོན། །ཐ་སྟོན་དངོས་དང་དུས་འདུག་གསུམ། །
 འདས་དང་རྣམ་གངས་གཞན་ཅན་དང་། །ལྷག་མ་དག་
 དང་བཅས་པ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཆོག་གི་ཐ་སྟོན་ལ་འདུག་པ་དང་། དངོས་པོ་ལ་འདུག་
 པ་དང་། དུས་ལ་འདུག་པ་གསུམ་ལས་ཐ་སྟོན་ལ་འདུག་པ་འབའ་

ཞིག་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་
 གངས་གཞན་ཡོད་པར་སྒྱར་བ་དང་། ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་
 སྟོན་པའོ། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བདེན་པ་དག་དང་
 གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་ཕ་རོལ་པོ། དངོས་
 པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། ཁེས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
 པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གསང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བདག་གི་
 བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཕ་རོལ་པོ་ལ་འཇུག་པའོ། དུས་ལ་འཇུག་
 པ་ནི། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། དུས་གཉིས་ལ་
 ནི་འཇུག་པ་གཉིས། ཁེས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། མི་འཇུག་
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདག་ཉིད་ད་ལྟར་ཉིད་ལ་སྤང་། ཁེས་
 གྲུབ་སྒྲིལ་ཏེ། དངོས་པོའི་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ དུས་
 གྱི་སྐབས་སུ་ད་ལྟར་ལ་མི་འཇུག་གོ། ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མི་
 འཇུག་གམ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། ཀྱུན་
 ལ་རབ་དུ་སྒྱར་བར་བྱ། ཁེས་སྒྲིལ་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་འཇུག་
 པའི་གཞི་ནི་དུས་གསུམ་ཆར་མི་འདོར་ཏེ། དུས་ཀྱན་ལ་འཇུག་
 པར་སྒྱར་བར་བྱའོ།

ལྷ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་འཇུག་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ཆོག་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །སྒྲུབས་ཀྱི་དངོས་གཞན་
 དག་ལ་འཇུག །གང་ཞིག་ལ་ནི་ལྷོས་བྱས་པའི། །ཉེ་བ་
 དག་དང་མངོན་སུམ་པའི། །དངོས་པོ་དག་ཀྱང་གཉིས་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་འདས་
 པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་
 པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དངོས་
 པོ་ཉེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལ་འཇུག་པ་འོ། །འདི་
 གཉིས་ཀྱང་ལྷོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ལ་ལྷོས་ན་འདི་ཉེའི་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། གང་ཞིག་ལ་ལྷོས་ན་འདི་མངོན་སུམ་མི་ཞེས་སྟོན་
 པ་འོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་མི་འཇུག་པ་ནི། སྤང་བར་བྱ་བ་
 འདི་རྩ་ལྟེ། །རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་དང་རིང་བ་དང་། །གལ་ཏེ་
 བརྟན་བྱ་དུས་ཉིད་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་སྤང་བར་
 བྱ། །ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་
 དང་། དངོས་པོ་རྒྱང་རིང་བ་ལ་མི་འཇུག་པ་འོ། །གལ་ཏེ་འདི་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་དུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པ་ལ་མི་འཇུག་པ་འོ། །དེ་ན་མས་ཀྱན་ལ་བསྐྱུར་བ་ལྟན། །ཞེས་

བྱ་བ་ནི་གང་དང་དེ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱུར་བ་བདུན་དང་
ཐུན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་། གང་ལ། གང་གིས། གང་གི་ཕྱིར།
གང་ལས། གང་གི། གང་ལ། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་
ལ་ཡང་སྐྱུར་རོ།།

༥ ད་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆིག་ །ད་ལྟར་བྱུང་
ལ་སྐྱུར་བ་སྟེ། །འདས་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་སྤང་། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ། ད་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་ནི་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་
སུ་བབ་པའི་ཆིག་ཡིན་ཏེ་ད་ལྟར་བཤད་པའི་དུས་ལ་སྐྱུར་གྱི་འདས་
པའི་དུས་ལ་མི་འདུག་གོ།

༦ ར་ཞེས་བྱ་བའི་འདུག་པ་བསྟན་པ། ར་ཞེས་བྱ་
བའི་ཆིག་གི་དོན། །དམིགས་གྱིས་དབྱེ་དང་རྒྱ་མཚན་དང་།
རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །ལས་དང་ཆེད་དང་
ཏེན་གནས་དང་། །ཕྱི་ཆིག་དེ་གཞན་སོགས་སྟོན་དང་།
འོས་པར་དཀའ་བ་ཆག་འཛིན་ལས། །ཕྱི་ཆིག་ངེས་པར་
བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགལ་
བའང་མི་འགལ་སྟོན་པ་དང་། །སྟོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཆོས་
གཞི། །ཆོ་སྐབས་རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་

ཡིན་ཏེ། ར་ཞེས་བྱ་པའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་འདི་སྟེ་ད་ཅིག་ལ་འཇུག་
 པ་ལས་དམིགས་གྲིས་འབྱེད་པའི་ན་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཞུང་
 འཇུགས་པ་དང་། གལ་འཇུགས་པའོ། །དེ་ལ་དམིགས་གྲིས་
 འབྱེད་པའི་གཞུང་འཇུགས་པ་ནི་དངོས་སུ་ན་ཞེའམ། མདོར་
 ར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་འཇུགས་པ་ནི་ཡིན་གང་ན་ཞེའམ།
 འགྱུར་གང་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་མཚན་མའི་ཆོག་
 དང་། རྒྱའི་ཆོག་གི་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མཚན་མའི་ཆོག་ནི་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་འདི་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་རྒྱའི་ཆོག་
 ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་དོན་གྲིས་
 བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟར་གིང་ཉིད་མེད་ན་གིང་ག་པ་གང་ཞིག་ཡོད་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡོད་པའི་ཆོག་གིས་འགོགས་པར་བྱེད་པའམ།
 འདྲི་པའི་ཆོག་གིས་ལན་ལྡན་པར་བྱེད་པའོ། །ལས་ནི་གིང་གི་
 ཅེ་མོན་གཅོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེད་ནི་གིང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འདྲེན་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེན་གནས་ནི་གིང་གི་ཅེ་མོན་གནས་སོ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་ཕྱི་མ་དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་
 པའི་སོགས་གྲིས་བསྟུ་བ་ནི། ཆོག་ཕྱི་མ་དེ་དང་འགལ་བ་དང་།
 དེ་མེད་པར་སྟོན་པ་བསྟུ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་

དེ་ན་མེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འདི་ན་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་ཆོག་ཕྱི་མ་སྒྲིམ་ལས་གཞན་སྟོན་པ་དང་། འགལ་བར་སྟོན་
 པ་དང་། མེད་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །མི་འོས་པའི་ཆོག་
 གིས་ཕྱི་མ་ངས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ན་མི་ལྟ་ཅི་སྟོས་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འཇམ། རྒྱ་ཡང་མ་སྦྱོས་ན་རྒྱ་ཅན་ལྟ་གལ་སྦྱོས་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལས་བཞེས་པ་ནི། སྒྲིམ་འི་ཆོག་གིས་ཕྱི་མ་ངས་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ན་ལྟ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལས་
 ཞེས་བུ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །འགལ་བ་ཡང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི་
 མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་སྟོན་པ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་
 བྱིད་བྱེད་མེད་ན་ཀྱན་རྫོག་ཅམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་ཅིས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 སྟོན་པའི་གཞི་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟོང་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་ན་ཞེས་སྟོན་པ་
 བྱི་གོ་ཆའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །འདི་པའི་གཞི་ནི་གཟུགས་གཟུགས་
 སྤྱ་རུང་བ་ཡིན་ན་འདི་ཅིས་གཟུགས་སྤྱ་རུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཐེ་
 ཆོམ་གྱི་གཞི་ནི་ས་པོན་ཡོད་ན་སྤྱ་གྱི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ་འོན་
 ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཆེ་སྐབས་ནི་འདི་སྐད་བདག་གིས་
 ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེ་འཇམ། གང་གི་ཆེ་ན་ཞེས་པ་འཇམ། དེའི་
 ཆེ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུས་ལ་སྦྱོར་བའི་བདུན་པའོ། །

ལྷ་དེ་ནི་སྒྲིལ་དོན་འཆད་དེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་
 དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣེ་ནི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་རྣེ། །མཆོམས་
 སྦྱར་བ་དང་དམ་འཆའ་དང་། །གཞན་འདྲེན་བ་དང་གསུམ་
 དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། བྱེད་དང་བྱ་བ་ལམ་ཡང་ན་ནི། །བྱ་བ་ཉིད་དུ་
 སྦྱར་བ་གང་། །ཆོག་གཉིས་རིམ་མཐ་དུས་གཅིག་དུ། །
 སྦྱར་བར་བྱེད་པ་མཆོམས་སྦྱར་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 མཆོམས་སྦྱར་བ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ཆོག་སྒྲུ་མ་བྱེད་པར་སྦྱར་ལ།
 ཆོག་ཕྱི་མ་བྱ་བར་སྦྱར་བ་ལ་དུས་མི་མཐུན་པར་རིམ་ཅན་དུ་འཇུག་
 པ་ཡོད་དེ། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕྱག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་
 ནི་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་སྦྱར་ལ་དུས་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་
 མཆོད་དེ་ལས་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་
 སྦྱར་ལ་དུས་གཅིག་དུ་སྦྱར་བ་ཡོད་དེ། འཇུ་མ་དམུལ་ཏེ་མདངས་
 ཟུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་དག་ནི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པར་སྦྱར་རོ། །དམ་
 འཆའ་བ་ནི། གང་ཞིག་གིས་ནི་སྒྲུ་མ་ལ། །གསལ་བར་
 བྱེད་པ་དམ་འཆའ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གངས་

དམ་བཅའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོག་ས་དང་། དེས་
 པའི་ཆོག་དང་། བསྟན་པ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་
 སྤྱི་མས་སྤྱི་མ་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ།
 གཞན་འདྲེན་པ་ནི། ལྷག་མ་ཡོད་ཙམ་སྟོན་གྱི་ཅིང་། །དེ་
 ལས་གཞན་གྱི་ཅིང་གཞན་འདྲེན་པ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ད་དུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་གྱུང་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་སྟོན་ཅིང་
 གོང་མ་གཉིས་ཀ་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་ནི། གཞན་འདྲེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་དབང་པོ་སྟེ། རྩོམ་ཕྱོགས་
 ན་འཆི་བདག་གི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་རྣམས་ནི་ཆོག་ལྷག་མ་
 ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ནི་ཆོག་མ་ཡིན་ནོ།

༥ དང་གི་འདུག་པ་བསྟན་པ་ནི། དང་ནི་འབྱེད་
 དང་སྟུང་པ་དང་། །རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་གྲ།
 དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་དག་དང་། །ལན་གྲངས་གཞན་ལ་
 སྦྱར་བ་ཡི། །སྟུང་པའི་དང་ཡང་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འབྱེད་པ་ནི་ཆོས་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟུང་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་མཚན་མཉན་པར་

བྱས་པ་དང་ལྷག་མཐོང་འཕེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོ་སྒྲུབས་ནི་
དགོ་སྒྲོང་དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤྱིར་ཉན་པ་དང་ཞེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །གདམས་ངག་ནི་དགོ་སྒྲོང་དག་ལེགས་པར་རབ་རྟུ་
ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱད་པའི་དང་
འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། འདས་པའམ་མ་འོངས་
པའང་རུང་སྟེ། ཉི་བཙིན་བསྟན་པ་བསྟུ་བ་དང་། དངོས་པོ་
གཞན་བསྟུ་བ་དང་། ལན་གངས་གཞན་ལ་བསྟན་པ་བསྟུ་བའོ། །

ལ ཞེ་ཞེས་བྱ་བའི་འཇུག་པ་བསྟན་པ། ཞི་ནི་དགར་
དང་བསྟན་པའི་ཆོག །དམིགས་སམ་ངེས་པར་འཛིན་པ་
སྟེ། །སྤྱི་མའི་ཆོག་དང་སྦྱར་བར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཞེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དགར་བ་དང་བསྟན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།
དེ་ལ་དགར་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་ལས་དགར་བ་དང་། བཀོད་པ་ལས་
དགར་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ལས་དགར་བ་ནི་དགར་བའི་གནས་
དམིགས་ཀྱིས་མ་སྒྲོས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
བཀོད་པ་ལས་དགར་བ་ནི། སྤར་ངོ་བོ་བཀོད་ནས་སྤྱིས་གཏན་
ཆོགས་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟན་པ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་
པ་དང་། རྣམ་གངས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་

ཉིད་བསྒྲུན་པ་ནི་ཉིད་དང་ཁོ་ན་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་གྲངས་
གཞན་བསྒྲུན་པ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའོ། །ཕྱི་མའི་
ཆོག་དང་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུར་འདྲི་བའི་ཆོག་ཡིན་པས་ཆོག་ཕྱི་
མ་དང་སྒྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཞེ་ན་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། འདི་རྩ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

༥ གྲང་དང་ཡང་ལ་སོགས་པའི་འདུག་པ་ནི། གྲང་
དང་ཡང་ནི་སྤྱད་པའི་ཆོག །མི་མཐུན་མཐུན་པར་སྟོན་
པའང་ཡིན། །འདས་པའམ་མ་འོངས་གཞན་དག་ལས།
ཅི་རིགས་དག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུན་
པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆོ་ནི་འདས་
པའམ་མ་འོངས་པའམ། དེས་པོ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། ཡོན་
ཏན་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའོ། །འགལ་བའི་ཆོས་མི་འགལ་བར་
སྟོན་པའང་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདས་
པར་སྟོན་པའམ། མ་འོངས་པར་བསྒྲུན་པའམ། གཞན་སྤྱད་
པར་བསྒྲུན་པའི་སྐབས་སུ་ནི་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅི་
རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་འདས་པའི་སྐབས་སུ་མ་སྟོས་གྲང་
གཞན་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །བསྒྲུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་

ཅིག་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་གྲངས་
གཞན་བསྟན་པར་སྟོན་པའོ།།

༥ དནི་ཁོ་ནའི་ཆོག་གི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེས་
པར་གཟུང་བའི་ཆོག་གི་དོན། །གཞན་མི་ལྡན་དང་གཞན་
ལ་མིན། །ལྡན་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་། མ་དེས་པ་ཡི་
རྣམ་པ་གཉིས། །བདེན་ཞིང་མི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་། །ཁོ་ན་
དག་ནི་རྣམ་པ་དུག །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལ་ཉིད་དང་
ཁོ་ན་ལྟ་བུའི་ཆོག་དོན་དུག་ལ་འདུག་སྟེ། གཞན་མི་ལྡན་པར་
དེས་པར་གཟུང་བ་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྡན་པར་དེས་པར་གཟུང་
བ་དང་། གཞན་མི་ལྡན་པར་དེས་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྡན་
པར་མ་དེས་པ་དང་། ལྡན་པ་ཙམ་དུ་དེས་པར་གཟུང་བ་དང་།
བདེན་ཞིང་མི་སྒྲུབ་པའི་དོན་དང་དུག་གོ། །དེ་ལ་གཞན་མི་ལྡན་པ་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་
དང་ལྡན་ནི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་ཆོས་གཞན་མེད་པར་སྟོན་
པའོ། །གཞན་ལ་མི་ལྡན་པར་དེས་པར་གཟུང་བ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་ངོ་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཞན་ལ་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །གཞན་མི་ལྡན་

པར་ངེས་པ་ནི་སྤྲོད་སྐྱབ་ཡོང་ཁོ་ན་སྤྲོད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་
ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཅིས་མཁས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་
པས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་མི་ལྡན་པར་མ་ངེས་པ་
ནི་སྤྲོད་སྐྱབ་ཁོ་ན་ཅིས་མཁས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ནི་སྤྲོད་
སྐྱབ་བས་དོན་གྱུ་བ་ཅིས་མཁས་ཏེ་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྡན་
པ་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་སྤྲོད་སྐྱབ་ཅིས་མཁས་པ་ཁོ་ནའི་ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་སྟེ། འདི་ནི་ལྡན་པ་ཅམ་དུ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་ལ་ཟུར་བ་བར་མི་
ཕྱེད་དོ། །བདེན་ཁིང་མི་སྐྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅིས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

༥ ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཉིད་ནི་དེ་
བཞིན་ཅུང་ཟད་དུ། རྩི་ཆོག་ཐད་དམ་མིན་པ་དང་། དངོས་
པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་པལ་དུ་
དུག་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ། ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་ཆོག་ཕྱི་མ་རང་
ལས་ཐ་མི་དད་པར་སྒྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཡུལ་ཉིད་སྤྲོད་པོའི་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་དུ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོད་
བ་ཉིད་ཅིས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུར་སྤྲོད་
པའོ། །

༥ ཅམ་གྱི་འཇུག་པ་ནི། ཚད་འཛིན་ལྷག་པ་འགོག་
 པ་ཡི། །ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཚད་འཛིན་པའི་ཅམ་ནི་དུལ་ཕྱུ་མོ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་ རི་
 རབ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷག་པ་འགོག་པའི་ཅམ་ནི་ནམ་
 པར་རིག་པ་ཅམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར། འབའ་ཞིག་ལ་སྟགས་དེ་བཞིན་སྐྱར། །བྱ་བ་
 པ་སྐབས་ཀྱིས་བཙེ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འབའ་
 ཞིག་དང་ག་ལྷག་ལ་སྟགས་པའང་ལྷག་པ་འགོག་པར་སྐྱར་ཏེ། དེ་
 ནམས་གང་བྱ་བ་ཆེ་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་དང་སྐྱར་རོ། །

༥ དེ་ནི་དོན་ལྷག་པར་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པའི་ཕྱད་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་ཡོངས་སུ་ཀུན་དུ་སྟགས། །སྒྲ་
 བཞིན་དང་ནི་ཕྱད་དུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཡང་དག་
 པར་ཞེའཇུག་ ཡོངས་སུ་ཞེའཇུག་ ཀུན་དུ་ཞེའཇུག་ དེ་བཞིན་དུ་
 རབ་དང་། ནམ་པ་དང་། ཉེ་བ་དང་། བེན་དུ་ལྟ་བུ་སྐབས་
 སུ་སྒྲ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་སུ་དོན་ལྷག་
 པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མེད་དེ། ཆོག་གི་ཕྱད་དང་བྱུན་ཅམ་མོ། །

༥ དེ་ནི་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ལས་ཆོག་ཕྱད་དུ་འགྱུར་བ་བརྟན་

པར་འདོད་ནས། ཚུལ་ནི་འདྲ་དང་སྦྲད་པ་དང་། །སྦྲོ་དང་
 སྦྲོམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་། །ཐབས་དང་རིགས་པ་དོན་དང་
 འདོད། །ལེགས་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ལས། །འདྲ་བར་
 ཟུར་བ་ཐད་དུ་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་སྦྲོས་ཏེ། ཚུལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྤྲོ་རི་སྐད་དུ་སྦྲོས་པའི་དོན་བརྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདྲ་བ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ཟུར་བར་བྱའོ། །སྦྲད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མི་
 ངན་པ་ལ་མིའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྲོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དོན་
 གྱི་སྦྲོ་ལ་དོན་གྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་
 ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི་
 ངང་ཚུལ་ངན་པ་ལ་ཚུལ་ངན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐབས་ལ་འཇུག་
 པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ནི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 རིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཚུལ་དང་ལྡན་
 པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་དོན་བཟང་པོ་ལ་ཚུལ་
 བཟང་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གཞན་གྱི་
 འདོད་པའི་ལུགས་ནི་གཞན་གྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལེགས་
 པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་མཁོར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལས་

འདྲ་བར་སྦྱར་བ་ནི་ཚིག་གི་ཕྱད་དུ་གཟུང་ངོ་།།

༥ བཞིན་ལ་སོགས་པའི་འདུག་པ་བསྟན་པ། བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་དོན། །མནོར་བ་དང་ཡིན་པ་དང་།།
འདྲ་བ་དག་ཏུ་སྦྱར་བ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་མནོར་བ་ལ་འདུག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུལོ། །ཡིན་པ་ལ་འདུག་པ་ནི་དེ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུལོ། །འདྲ་བ་ལ་འདུག་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ནི་ཞེས་པ་ལྟ་བུལོ།།

༦ ཅིང་ལ་སོགས་པའི་འདུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅིང་ལ་སོགས་པ་བསྟུ་བ་དང་། །མཚམས་སྦྱར་དག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནམས་བསྟུ་བ་ལ་འདུག་པ་ནི། ཡང་དང་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་དང་མཐུན་པར་འདུག་གོ། མཚམས་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟེ་དང་། ཏེ་ལ་སོགས་པ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུལོ།།

༧ ད་ནི་ལའི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། །འདུན་པ་སྦྱད་དང་སྦྱར་བ་དང་། །སྟོན་

དང་ཚད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། །ཆེ་སྐབས་དག་ཏུ་འདོད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། །ལའི་དོན་གཉིས་པར་འགྱུར་
 བ་ནི་གིང་ལ་གཅོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པར་འགྱུར་བ་ནི་གིང་ལ་
 ལ་ཁུ་འབྲེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པར་འགྱུར་བ་ནི་གིང་ལ་
 བྱ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟུང་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལག་པ་
 བསྐྱལ་ལ་ཟན་བཟའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོར་བ་ནི་འདི་ན་ནི་ཡོད་
 ལ་འདི་ན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་པ་ནི་བདག་ནམ་ཞིག་
 ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ལ། གྱུར་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཚད་འཛིན་པ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་བྱ་བ་ལ། ཅི་ཙམ་ལ་དེ་ཙམ་ལ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་སྐབས་ནི་དུས་དེ་ལ་འམ་དེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥ དུག་པའི་ཕྱད་བསྟན་པ། གྱི་ནི་འབྲེལ་བའི་ཆིག་
 ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་སྟེན་གྱི་ཏྲ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 བཅུ་ཚུན་གྱི་དོན་འབྲེལ་བར་སྟོར་བའི་བདེ་སྟོང་པར་འདོད་པའོ། །

༦ གསུམ་པའི་འདུག་པ་བསྟན་པ། གྱིས་ནི་བྱེད་
 པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ལྟ་སྟེན་གྱིས་བྱས་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཡོད་པར་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་མྱེར། མི་མཐུན་རྒྱན་ནི་གསུམ་ཆར་ལའོ། །ཞེས་

བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ལ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་
ལ་འབྲས་བུ་འདྲོད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གྲིས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་
དུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་གྲིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གྲིས་མི་
མཐུན་པའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འོན་གྲིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༥ ལྷ་པའི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལས་ནི་རྒྱ་
དང་འབྲུང་ཁྲངས་དང་། དགར་བ་ཡིན་ཏེ་ནས་དེ་བཞིན།
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་དོན་ནི་ས་པོན་ལས་ཐུ་གུ་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། འབྲུང་ཁྲངས་ཀྱི་དོན་ནི་རི་ལས་གསེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།
དགར་བའི་དོན་ནི་བྲིམ་པ་ལས་དག་བསྟན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། རས་
ཀྱི་དོན་ནི་ལས་དང་མཐུན་ནོ། རུང་ཟད་མི་མཐུན་པར་བསྟན་
པ་ནི། རུད་པ་དག་དང་མཚམས་སྦྱར་ནི། རས་ལ་རུང་
ཟད་ལྷག་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། རས་ཞེས་བྱ་བའི་
སྐྱེ་ལས་རུང་ཟད་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ནི་རུད་པ་དང་མཚམས་སྦྱར་
བར་སྟོན་པ་སྟེ། མིག་ནས་ལུས་ཀྱི་བར་ཞེས་པ་འཇུག། ཁ་གདངས་
ནས་ཉལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའཇུག། མིག་བསྐྱོག་ནས་བལྟས་ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། བྱེད་པའི་ཆོག་དུག་ལས་དུག་པ་མ་གཏོགས་པ་ཀྱན་གཏན་
ཆོག་ས་སྟོན་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཏན་

ཆོགས་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། །དུག་པ་འབའ་ཞིག་མ་
གཏོགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ལ་གསུམ་པ་གཏན་
ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་དེས་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པར་འགྱུར་
བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ཅི་ལས་
ཤེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པར་འགྱུར་བ་ནི་བཞི་པ་དང་མཐུན་
ཏེ། གཉིས་པའི་སྤྲོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལ་དང་གིས་
དང་ལས་ནམས་ལ་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །

༥ དུ་ལ་སོགས་པའི་འདུག་པ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། དུ་
ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། །
དེ་བཞིན་ལྷག་པ་ཅས་ལ་ཡོད། །ཞེས་སྤྲོས་ཏེ། དུ་དང་སུ་
དང་རུ་དང་ར་ནམས་ལའི་སྤྲོ་དང་མཐུན་ཏེ། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ། འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་རུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ར་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབུས་སུ་ཞེས་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་ལའི་སྤྲོ་དང་མཐུན་པ་གསུག་གོ། །དེ་ཉིད་དུ་སྟོན་
པ་ནི་ལའི་དོན་ལས་ལྷག་པ་སྟེ། ཐོག་དགུ་འཕར་དུ་ལུབ། མིང་
མིག་མངས་རེས་སུ་བཏང་། དབྱིབས་བྱ་བ་ཞིར་བཅིགས་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་ལའི་དོན་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ལྷག་

མ་དང་བཅས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲིལ་ལ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། ལག་
པ་བསྐྱལ་ལ་བཟ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༥ ཟླ་སྟུང་པ་ནི། འོ་ལ་སོགས་པ་ཟླ་སྟུང་པའོ།
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རེས་སུ་འདུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་ལ་ཨོའི་སྒྲི་
དང་ལྷན་པ་ནི་ཆོག་གི་ཟླ་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡིན་ནི་ཞེས་
པའམ། དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། །སྒྲིམ་མོ། །སྒྲུབ་པོ། །འགྱུར་
རོ། །འཆལ་ལོ། །ཤེས་སོ། །འབྱུང་ངོ། །འགོག་གོ། །དེའོ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་འདི་བཅུ་ནི་ཟླ་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ།

༦ ད་ནི་སྐབས་ནས་ཡི་གེ་རེ་རེ་ཙམ་ཆོག་གི་ཕྱད་དུ་
འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ལས། འོ་ན་ཁོང་དུ་ཁྱུང་པའི་ཆོག་ །ཅེས་
པ་ནི་འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འོ་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་སྒྲུལ་ཁོང་
དུ་ཁྱུང་པ་ལས་ཆོག་ཕྱི་མའི་སྐབས་སྒྱུར་པའོ། །འམ་ཞེས་བྱ་
བ་འབྱེད་སྟུང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འམ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ནི་
འབྱེད་པ་དང་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་སམ། ཆོར་
བའམ། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། མིག་གམ། ར་
བའམ། འབྱུང་ངམ། འགྱུར་རམ། འགྱུབ་བམ། ཡིན་ནམ།
འཆལ་ལམ། སྒྲིམ་མམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དག་དང་རྣམས་

ནི་མང་པོའི་ཆོག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གིང་དག་གིང་རྣམས་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་མའི་ཆོག་ཏུ་སྟོན་པའོ། །སོགས་ནི་མཐའ་དག་སྟུང་
 པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འོ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་འོ་ཆོག་ནི་མཐའ་དག་
 སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོའི་
 ཆོག་གིས་མཐའི་ཆོག་སྟོས་མི་དགོས་པར་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ པའམ་ཅན་ནི་བདག་པོའམ། །ཟུན་པའི་དོན་
 དུ་སྦྱར་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་གྱི་བདག་པོའམ། གསེར་
 དང་ཟུན་པ་ནི་གསེར་པ་ཞེས་པའམ། གསེར་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ཉིད་ལས་བའི་སྐྱ་རྩུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་བརྟན་པ་ནི།
 བ་ནི་སྦྱི་རུ་གཞག་པ་སྟེ། །ཡུལ་དུས་ངེས་པར་མ་བཟུང་
 བའོ། །ཟ་བ་བཟའ་དང་ཟ་པོ་བཞིན། །མ་ནིང་དག་ཏུ་
 གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་སྟོན་པའི་མིང་
 ལ་བའི་སྐྱ་འབྱུང་བ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་གྱི་སྦྱིར་འགོ་བ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ། ལྟ་བ་ཉན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ལ་ཡུལ་ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་ནི་བྱེད་པ་པོའམ། བྱ་བའམ།
 བདག་གི་ཆོག་གམ། གཞན་གྱི་ཆོག་ཏུ་མི་སྟོན་པའོ། །དུས་
 ངེས་པར་མ་བཟུང་བ་ནི་འདས་པའམ། མ་འོངས་པའམ། ད་

ལྟར་གྱི་ཆོག་གཅིག་དུ་མི་སྟོན་པའོ། །དཔེར་ན་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་
བཞི་བཟའ་བ་དང་། ཟ་བ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒྱིར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ།།
དེ་གཅིག་དུ་ཆང་བར་མི་སྟོན་པའི་སྒྱིར་མ་ཞིང་དག་དུ་གཞག་པར་
བྱ་བ་ཡིན་ཅོ།།

ལ ༥ དེ་ཕྱད་འདུས་པ་སྟོན་དེ། དེའི་སྒྱིར། གལ་ཏེ་
ཕྱད་གཉིས་འདུས་པའམ། །ཡང་ན་མང་པོ་འདུས་པ་ན།།
སྒྲ་སྒྲི་ཡན་ཚུན་ཟིལ་གཞོན་དང་། །རང་གི་ཆ་ཡན་དག་
དུ་སྒྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་དེ། གལ་ཏེ་ཆོག་གི་ཕྱད་དུ་གྱུར་
པ་གཉིས་འདུས་སམ། །འོན་དེ་མང་པོ་འདུས་ནས་ཆོག་གི་སྒྲ་བས་
གཅིག་གི་ཕྱད་དུ་བྱུང་ན་དེའི་དོན་ནམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་དེ། ཕྱད་
སྒྲ་མས་སྒྲི་མ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྒྲི་མས་སྒྲ་མ་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ཡན་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་
ཀའི་ཆ་དང་ཡན་པར་བརྟན་པར་འདོད་ནས། གང་ལ་དམིགས་
འཛིན་མི་བྱེད་དང་། །དམིགས་འཛིན་དེ་ན་ཕྱད་གྱུར་ན།།
གཉིས་པར་འགྱུར་བའི་མཐུ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་
དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་གཉིས་པར་
འགྱུར་དེ། དེ་ལ་གལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བྱུང་བ་སྒྱིར་འགྲོ་བ་སྟེ།

དམིགས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། ། འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ལ་ཅི་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་
 ག་དང་ལར་སྐྱར་ཏེ་གལ་ཞེས་བསྐྱུས་ནས་ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་
 སྒྲུ་ཕྱི་ནས་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱར་ཏེ། གལ་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བར་
 བཛྲོད་ན་དོན་སྒྲུ་མ་ལས་ཕྱི་མ་གཞན་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡན་ཚུན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་བསྐྱར་བ་ནི་འདི་བཞིན་དུ་གཞན་
 ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། ། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པར་འོན་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་གཅིག་ཁོང་དུ་ཁྱུད་
 པ་ལས། ཕྱོགས་གཅིག་འདི་བར་བྱེད་པ་ནི། འོ་ན་ཞེས་
 བྱའི་རྣམ་པ་ལོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འོ་ན་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པ་ལས་ཕྱོགས་
 གཞན་འདི་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་སྤྲད་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིག་བསྐྱུས་པ་དང་། མ་བསྐྱུས་
 པ་ཅུ་མ་དུ་ཟད་དེ། འོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲད་
 འདུས་པ་ལོ། ། དེ་ཡང་དམིགས་འཛིན་སྒྲུ་མ་བཞིན། ། གཞན་
 འདོན་བྱེད་པ་ཏེ་ཡིན་ཏེ། ། ན་ཡིས་ཕྱོགས་གཅིག་དག་
 ཏུ་བྱེད། ། ཅེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་སྐྱོར་བ་སྟེ།

སྤྲོ་མ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འི་སྤྲོ་ཡང་གལ་ཏེ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །བཞིན་བྱེད་པ་ཞེས་པ་རྩ་བུའོ། །ཚུལ་བཞིན་བྱ་
 བའི་དོན་འདི་རྣམས་ལ་འདུག་པ་ལས་འདྲ་བར་སྦྱར་བ་ནི་ཆོག་
 གི་ཕྱད་དུ་གསུང་ངོ་། །གཞན་འདྲེན་པ་ནི། ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འི་
 སྤྲོ་ཆོག་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འི་ན་འི་སྤྲོའི་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་སྤྲོ་དམིགས་
 གྱིས་འབྱེད་པ་འི་ན་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་གཉིས་པར་འགྱུར་བར་
 དམ་བཅས་པ་དེ་བརྟན་པ་འི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལྡན་པ་འི་ཕྱད་
 རྣམས་ནི། །དམིགས་འཛིན་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས་ཏེ། ཞེས་
 བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། སྤྲོ་ལ་འདུག་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བྱེད་
 པ་དང་། ལྡན་པ་འི་ཆོག་གི་ཕྱད་རྣམས་ནི་དམིགས་འཛིན་པ་དང་།
 ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱི་མ་དམིགས་འཛིན་
 པ་ཡོད་ན་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་ལ་འདུག་པ་མི་ལྡན་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྐྱབས་
 བྱ་ལ། སྤྲོ་མ་དམིགས་འཛིན་པ་ཡོད་ན་སྤྲོ་མ་དངོས་སུ་སྤྲོད་དོ་
 ཞེས་བརྟན་པ་འི་ཕྱིར། སྤྲོ་མ་དོན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱ། ཡོད་
 ན་སྤྲོ་མ་དངོས་སུ་བསྐྱབས། ཞེས་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཎ དེ་དག་གི་མཐུག་བསྐྱབས་བརྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་

ཅི་སྟེ་འོན་ཏེ་དང་། །དེ་སྟེ་ན་ཞེས་བྱ་པར་སྒྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ན་ཞེས་པའམ། དེ་སྟེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ན་མས་ཆོག་
 སྤྱི་མ་དམིགས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དམ། སྤྱི་ལ་འདུག་པ་ལས་
 སྤྱི་མ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་འཛིན་པར་བྱེད་པར་སྒྱུར་རོ།
 །བསྐྱུ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་འོ་
 ན་ཡང་ཞེས་པ། །བསྐྱུ་བ་གཉིས་ལྡན་གཉིས་བསྐྱུ་བ། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའམ། འོ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལྟ་བུའི་ཆོག་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཡང་
 སྤྱད་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡང་སྤྱད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་
 ན་སྤྱི་མའི་འདོད་པ་དང་། འོག་མའི་གཞན་གཉི་ག་སྤྱད་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མཐུན་པ་བསྐྱུ་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་
 བསྐྱུ་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་མཐུས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱུན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། མཐུན་དང་ཐ་དད་སྐབས་ཀྱི་མཐུ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ།
 རེས་འགའ་ནི། གང་ལྟར་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་དང་། །དེ་བཞིན་
 དེ་སྐད་ལ་སོགས་པ། །ཇི་སྐད་བསྐྱུན་པའི་ཆ་གཉིས་ལྡན།
 དེ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་ན་མས་ཀུན། །ཟིལ་གཞོན་གྱུར་ཏམ་

ཆ་ཐུན་ཡང་། དཔོན་པ་རེ་རེ་རྩིས་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་བྱ་
 བ་སྒྲོས་ཏེ། གང་ལྟར་དང་ཇི་ལྟར་ལ་སོགས་པ་དོན་མཐུན་པའི་
 སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཕྱད་གནིས་བརྒྱན་ནས་སྒྲོས་པའམ། མང་པོ་བརྒྱན་
 ནས་སྒྲོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོན་གཅིག་ཏུ་རྩིས་
 བར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྲ་མས་ཕྱི་མ་
 ཟླ་མ་གྱིས་གོན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་རྩིས་བར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ནི་ཕྱི་མས་
 སྤྲ་མ་ཟླ་མ་གྱིས་མཚན་ཏེ་རྩིས་བར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ནི་གནིས་ཀའི་
 ཆ་དང་ཐུན་པ་ཡང་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་རྩིས་ཏེ་བརྒྱ་བར་
 བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་ཆོག་སྒྱུར་བ་བརྒྱ་པོ་དང་།
 ཕྱད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ཕྱད་གནིས་འདུས་པའམ།
 མང་པོ་འདུས་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། དེ་ཐུན་ལྟག་པ་མི་
 སྟོན་ཕྱིར། སྐབས་དང་ཆོག་ཤུགས་བདགས་ནས་ནི། ཁྱོ་
 ཐུན་ནམས་ཀྱིས་གང་རིགས་སྒྱུར། ཁྱིམ་བྱ་བ་བརྒྱན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གི་ཕྱད་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོག་གི་སྒྱུར་
 བ་བརྒྱ་དང་། དེ་ཕྱད་དང་ཐུན་པ་ལས་དོན་ལྟག་པར་སྟོན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། སྐབས་ཀྱི་ཤུགས་ནི་དཔོན་པའི་ཤུགས་སོ།
 ཆོག་གི་ཤུགས་ནི་སྤྲ་མ་པར་སྒྱུར་པའི་ཤུགས་སོ། ཤུགས་ཀྱི་

ཡུལ་ནི་ཆེད་དུ་མ་གཏང་པ་དང་། དངོས་སུ་མ་ཤད་པའོ། །གང་
རིགས་པ་ནི་དོན་དང་ཆོག་ལ་མི་འགལ་བའོ། །

༥ ད་ནི་ཡི་གེ་དང་མིང་དང་ཆོག་དག་དོན་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། འདིར་
དཔེ་བསྟན་པ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་བུ་གང་ཞིག་གིས། །གཟུགས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་འདོད་ན། །ཐུལ་ཆོས་ལ་མཚན་ཉིད་
དུ། །དེ་ཤེས་ཆེ་རུ་གོང་བུ་དང་། །གོང་ཆེན་དག་གི་
མཚན་ཉིད་དང་། །ལས་ནམས་འབད་པ་མེད་པར་ཤེས། །
དེ་ཤེས་སྐབས་ཀྱི་བུ་བ་གང་། །སྦྱོར་བ་དག་ལ་མི་འཇིགས་
བཞིན། །ཞེས་བུ་བ་སྦྱོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་བུ་ཞིག་གཟུགས་
ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་འདོད་ན་དང་པོར་རུལ་ཐུར་བ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ལ་མཁའས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རུལ་འདུས་ཏེ་རུལ་ཆེན་པོར་འགྱུར་
ཏེ་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རུལ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ལས་གོང་བུར་
འགྱུར་ཏེ་དེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གོང་བུ་ལས་གོང་ཆེན་དུ་འགྱུར་
ཏེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ལས་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་ལས་དང་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ལ་གང་
ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདྲི་བ་ན་འཇིགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་

དུ། སྒྲེས་སུ་སྒྲ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །གཞི་མཐའི་ཡི་གེའི་
 རྩེ་བྲག་དག །ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པ་ན། །དེ་འདུས་
 མིང་དང་དེ་བཞིན་ཆོག །སྒྲོག་དང་ནི་རབ་བྱེད་སྒྲུགས། །
 མིང་ཆོག་ཡི་གེ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། །ཆོག་སྒྲུར་འབད་
 པ་མེད་པར་འགྱུར། །འདི་དག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུར་
 རོ། །འདི་ལྟར་སྒྲེས་སུ་གང་ཞིག་དོན་དང་ལུན་པའི་ཆོག་སྒྲུ་
 བར་འདོད་པ་དེས་དང་པོར་མིང་གི་མཐའི་ཡི་གེའི་རྩེ་བྲག་ལེགས་
 པར་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་དེ་དག་འདུས་པས་
 མིང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཆོན་ནིང་ཁོང་དུ་ཁྱུད་པར་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིང་འདུས་པ་ལས་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩེ་
 བྲག་ཁོང་དུ་ཁྱུད་ན་གཞན་ཆོག་འདུས་པ་སྒྲོག་དང་། སྒྲོག་འདུས་
 པ་ལས་རབ་བྱེད་པ་དང་། དེ་འདུས་པ་ལས་བསྟན་བཅོས་
 ཆེན་པོ་ལས་ལྟགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གི་སྒྲུར་བ་ནམས་འབད་པ་ཁྱུང་
 དུས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བསྐྱབས་ནས་
 ཤེས། །སྒྲ་མཆོག་རྗེས་སྒྲ་ནམས་ཀྱིས་བཤད། །(འབད་
 པ་ཁྱུང་དུས་ཤེས་དེའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་བསྐྱབས་པའི་གནས་
 ཡིན་ནོ། །ཆོག་ཀྱང་ཐ་མ་གཞིས་པོ་འདི་ཙམ་པར་མི་སྒྲུང་།) །ཞེས་སྒྲུ་བའི་

མཚན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་བའི་སྒྲིན་གྱི་
མཐུན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་དོ།

ལ ༥ རི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྡུ་བ་བཟུང་། དེ་ཡང་
མིང་གི་ཡིན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྡུ་བ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། དོན་ལ་
འདུག་ཕྱེད་སྒྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ། །སྒྲོ་འཕྱེད་གཏི་མུག་གཅིད་
པས་མཚན་ཆ་འདྲ། །མི་འཇིགས་སྟེམས་པ་སྒྱུན་ཕྱེད་
དཔུང་དང་གོ། །དོན་ནོར་སྒྲོ་བས་མི་ཉམས་བཟུང་པའི་
མཐུར། །སྒྲོ་མཚན་རྗེས་སུ་ནམས་ཀྱིས་རྗེས་སྒྲོས་པས།
སྒྲོ་ཉིད་དང་ནི་དོན་ལ་འཁྲིད་པ་ཡི། །འགྲོ་ཀུན་མཐུ་གཉིས་
རབ་རྒྱ་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅིས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དོན་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་སྒྲོན་པའི་འདུག་པར་ཕྱེད་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྒྲོ་བའི་
སྒྲོའོ། །གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕྱེད་ཅིང་གཏི་མུག་གི་བྱ་བ་གཅིད་
པས་མཚན་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མཚན་ཆ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དང་ལྟན་
པར་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་ལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མི་འཇིགས་ཤིང་སྟེམས་པ་རྟེན་
པས་དཔུང་དང་གོ་ཆ་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་དང་དོན་ནོར་
བར་སྒྲོ་བའི་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མི་ཉམས་པའི་སྒྲོ་བཟུང་
པ་རྟེན་པར་ཕྱེད་པས་བཟུང་པའི་མཐུར་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་

རབ་དྲུ་བྱེད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སྒྲོ་གི་མཁན་
 པོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲུབ་ཤིང་བཤད་པས་འགྲོ་བ་ནམས་སྒྲུ་དང་
 སྒྲུ་འདི་དོན་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སྒྲོ་བའི་
 སྒྲོ་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་པ་རྩོགས་སོ། ། །། ཁྱ་གར་
 ཀྱི་མཁན་པོ་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་སྒྲོ་མཆོན་བཟང་གྲགས་
 པ་ལས་ཐོས་དེ། སྒྲོ་བ་མ་གཞིན་ནུ་གྲགས་པའི་དོན་དུ་མིང་གི་
 སྒྲོར་བཞི་ཅུང་ཟད་གཞག །ཕྱད་ཀྱི་སྒྲོར་བཞི་ཅུང་ཟད་བཤད་
 ནས་བསྒྱུར་ཅིང་ཁྱས་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། །།

༥ ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོན་རོ་གཅིག་དུ། །གཞིལ་
 བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྒྱུར་། །ཆོག་གི་གཟེགས་
 མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་
 བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྒྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་
 མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མེ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་
 དེ་རྒྱུད་ལྟའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་
 ལ་དབང་འཕྲོར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྣང་གིས་རྒྱུད་
 བརྒྱམས་པའི་སྒྲོ་ཞིའི་སྒྲིག་སྒྲིད་མི་བཟང་པས་གངས་རྒྱུངས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མེད་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་རྣམ་མ་

ཅིམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། རྟོགས་དང་རྟོགས་ན་དུལ་ཕྱན་མཆོན་ཆ་སོགས་
 གཏུག་པའི་གནོད་འཛེག་གུའི་སྒྲོལ་པ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲིག་
 ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱད་ཆོགས་མཆོ་རྒྱར་བདོལ་བ་འདི་དག་རྣམས་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་
 རྟོགས་པོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བརྟན་པའི་མེ་རྩེ་ལང་ལྷར་བཞིན་གསེས་ཏེ་ཀྱ་གར་
 འཕགས་པའི་རྫོངས་འདིར་ཡང་བྱལ་པའི་བཞེད་དགོངས་ཅི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་
 ལུ་འཕེལ་བ་དང་། འཇམ་མཐིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཛེམ་མེད་ཞི་པའི་ལམ་སྟོན།
 རྣམ་འདྲན་ཤུག་མེད་གེའི་རིང་ལུགས་སྒྲིག་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་
 ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། རང་བརྟན་གྱལ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་
 རབ་དཔར་དུ་བསྐྱབ་དང་སྐྱབ་འགྱུར་གང་ཡའང་སྐྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅའི་སྟོན་
 ཆོག་ཏུ་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྣ་བར་གདམས་སྟོབས་བརྟན་འདོན་གྱི་མཆོས་སྐྱར་
 པའོ། །དགེ་འོ། །